

Parentalité

Le soutien parental

De la naissance à l'adolescence, et parfois bien après, les parents ont un rôle essentiel et parfois complexe à assumer. Un réseau d'appui, d'écoute et de soutien familial à proximité

Pour aider chaque mère, chaque père, chaque couple à faire face aux difficultés du quotidien, associations, centres sociaux et professionnels se tiennent à la disposition permanente des Lorientais.

Ces dispositifs doivent permettre aux parents d'obtenir un soutien réel et concret, tant psychologique qu'administratif, au plus près de chez eux. Lorsqu'on se sent désemparé, lorsqu'on doute de ses capacités à assumer ses responsabilités, lorsqu'on se sent isolé dans son rôle éducatif, il est important d'y faire appel.

Dans ces structures, les parents sont accueillis, écoutés, informés. Elles offrent la possibilité d'aborder l'éducation des enfants, le suivi

scolaire, les problèmes de drogue, les problèmes de délinquance, les difficultés conjugales,... en confrontant les expériences et dédramatisant les situations.

SOS enfance en danger. Ecoute et conseil, accompagnement des victimes, groupe de paroles une fois par mois. Maison des Familles 2 rue du Professeur Mazé - 56100 LORIENT Tél. 02 97 37 66 66

Maison des adolescents (12-18 ans). Coup de blues, addictions, problèmes avec les parents... ou tout simplement besoin d'une information, d'un conseil, ou juste envie de parler avec un adulte qui saura respecter votre anonymat... 3 boulevard de la République - Tél. : 02 97 64 71 33

Point accueil écoute jeunes du Pays de Lorient. Difficultés relationnelles, familiales, problèmes pour étudier, travailler, manque de confiance en soi, mal être, idées noires, sexualité, violence, drogues ... faire le point et envisager une solution. Sesam - 39 boulevard Léon Blum - 02 97 35 44 23 et PAEJ (2e étage) au 39 bd Blum : 02 97 21 63 71 ou 06 25 77 67 63

Douar Nevez. Centre de soin en addictologie du Morbihan - Problèmes d'alcool, de tabac, drogue... Prises en charge gratuites et anonymes. Immeuble Fastnet, Centre La Découverte rue de la Villeneuve - Tél. : 02 97 21 47 71

Ecoute adolescents Clisson Passe-muraille. Accueil, écoute, aide et accompagnement - 12 rue Olivier de Clisson - Tél. : 02 97 64 61 50

Le cerf-volant. Espace rencontre pour l'aide au droit de visite, association familiale de Lorient. Maintien, restauration ou création de la relation enfant/parent après séparation ou divorce. Les rencontres sont assurées à l'Orangerie à Soye (Ploemeur). Maison des Familles - 2 rue

Professeur Mazé - 02 97 37 92 51

Points accueils parents enfants organisées par Sesam à l'escale Brizeux et au centre social du Polygone.

Accueils municipaux

Accueil enfants-parents Les Korrigans - Kervéanec : le jeudi de 14 h 30 à 17 h (hors vacances scolaires) - 10 rue François Renault à Lorient - 02 97 35 33 03. [Consulter le dépliant des Korrigans](#)

Accueil enfants-parents Les P'tits Matelots - La République : le lundi de 14 h 30 à 17 h 30 (hors vacances scolaires) - 2 rue François Le Brise à Lorient - 02 97 64 36 60. [Consulter le dépliant des P'tits Matelots](#)

Accueils associatifs

Le jardin de Jean : le mardi et le jeudi en mai/juin et du lundi au vendredi en juillet/août. Centre social de Kervéanec - Rue Maurice Thorez - Tél : 02 97 37 29 86

Ludothèque au centre social du Polygone - 80 avenue Général de Gaulle - 02 97 83 69 64

Le coin des petits : le mardi de 14 h 30 à 16 h 30 (sauf vacances scolaires) - 80 avenue Général de Gaulle - 02 97 83 69 64

[Consulter l'affiche présentant les lieux d'accueil](#)

Animation de groupes de parole par l'association Sesam

Des réunions en groupe ont lieu une fois par mois pour les parents confiant leur enfant au Sesam, et pour les parents et adolescents

fréquentant les ateliers d'accompagnement éducatif

- Centre social du polygone - 80 avenue Général de Gaulle - 02 97 83 69 64
- Escale Brizeux - 4 rue Jean Lagarde - 02 97 21 18 52

Groupe de parole parental pour l'Udaf

Apporter un soutien aux parents dans l'éducation de leurs enfant. Tout public

Union départementale des affaires familiales - 2 rue du Professeur Mazé - Tél. : 02 97 54 13 21

Médiation familiale - Udaf

Permettre à des parents en séparation de reprendre parole dans l'intérêt des enfants pour réorganiser la vie familiale à venir.

Udaf - Maison des familles - 2 rue professeur Mazé - 02 97 54 79 18

Médiation familiale CAF 56

Permettre aux personnes qui traversent une situation de conflit familial de reprendre un dialogue et rétablir une communication satisfaisante, trouver des accords mutuellement acceptables, respectueux des besoins de chacun, maintenir le lien familial.

Caisse d'allocations familiales - 17 rue Waldeck Rousseau à Lorient.
Pour prendre rendez-vous, contacter le 02 97 62 28 40

Bien-être au Levant : Cours de yoga prénatal et postnatal et pour les couples. Piscine prénatale à partir du 5^e mois de grossesse - Secrétariat de la maternité - rue Louis Guiguen - Tél : 02 97 06 97 97

Apprendre à masser son bébé : massage bébé, encadré par une puéricultrice -

- secrétariat de la maternité - rue Louis Guiguen - Tél : 02 97 06 97 97
- centre PMI de Keryado - 9 rue Pierre Philippe - Tél : 02 97 83 81 74