

[Accueil](#)

[Services](#)

[Santé](#)

[Promotion de la santé](#)

[Don de sang](#)

# Don de sang

---

## Notez les dates des animations 2024 à la Maison du don

- Tout Lorient donne (son sang et son plasma !) : vendredi 5 avril
- Journée mondiale des donneurs de sang : jeudi 13, vendredi 14, samedi 15 juin
- Octobre rose : vendredi 18 octobre
- Noël : vendredi 13 décembre

### La Ville de Lorient s'engage

En France le don de sang permet de soigner un million de malades chaque année. 600 dons de sang sont nécessaires quotidiennement en Bretagne pour répondre aux besoins des patients. Chaque don de sang participe à sauver 3 vies. En effet, le sang est à la fois composé de globules rouges, de plasma et de plaquettes : un patient recevra le produit sanguin nécessaire selon sa pathologie.

Ainsi, Une convention de partenariat Ambassadeur a été signée le 10 juin 2009 entre la Ville de Lorient et l'Etablissement français du sang (EFS) Bretagne. Par cet engagement, la Ville de Lorient est devenue partenaire actif et pérenne du don de sang.

Pour donner son sang, il faut :

- Être âgé de 18 à 70 ans révolus,
- Peser au moins 50 kilos
- Se munir d'un justificatif d'identité

Pour vérifier si vous pouvez donner, [cliquez ici](#) !

**Donner son sang et son plasma, c'est possible tous les jours à Lorient .**

La Maison du don de Lorient vous accueille du lundi au samedi, sur rendez-vous, pour des dons de sang ou de plasma. Pour prendre rendez-vous, **contactez la Maison du don par téléphone au 02 21 93 00 00 ou [sur internet](#)**

Si vous ne pouvez pas vous rendre à la Maison du don, des [collectes mobiles](#) sont régulièrement organisées dans la région.

# Les étapes du don

## L'accueil

L'équipe de l'EFS Bretagne vous accueille et vous remet un questionnaire afin de préparer l'entretien pré-don.

## L'entretien pré-don

Avant chaque don, vous participez à un entretien médical confidentiel afin de vérifier votre aptitude au don dans le respect de votre sécurité et de celle du receveur.

## Le prélèvement

Votre sang est prélevé par un.e infirmier.e de l'EFS spécialement qualifié.e. Réalisé avec du matériel stérile et à usage unique, le prélèvement dure une dizaine de minutes et permet de recueillir entre 420 à 480 ml de sang, en fonction de votre poids.

## La Pause A+

Lors de ce moment convivial, une collation vous est offerte pour garantir une surveillance après votre don et vous permettre de vous réhydrater.

Au total un don de sang dure 1h, dont seulement une dizaine de

minutes pour l'étape du prélèvement. Un délai de 8 semaines est nécessaire entre 2 dons de sang total ; une femme peut donner 4 fois par an, un homme 6 fois. Néanmoins, vous pouvez effectuer d'autres types de dons dans l'intervalle.

Pour en savoir plus sur les étapes du don, [cliquez ici](#)

## Les animations

Tout au long de l'année **des artistes régionaux exposent** leurs œuvres à la Maison du don : peintures, dessins, photos, illustration, bosmétal... Des chefs-d'œuvre qui viennent sublimer les murs pour une belle promenade visuelle à chaque étape de votre don !

La Maison du don organise aussi des **journées thématiques** : Noël, Halloween, arrivée du printemps, etc. Durant ces événements, la Maison du don est décorée selon les circonstances, des activités sont mises en places et une collation festive est proposée, et parfois, le personnel est même déguisé :-) !

Alors... partagez votre pouvoir, donnez votre sang !

La Maison  
du don de  
Lorient

Map Centre  
Hospitalier

Bretagne Sud  
Hôpital du  
Scorff - 5 av  
de Choiseul  
Bus : Arrêt  
Cours de  
Chazelles /  
Parking  
réservé aux  
donneurs

Téléphone 02  
21 93 00 00

Enveloppe  
bretagne@efs  
.sante.fr