Parentalité

Dans les lieux d’accueil enfants parents (LAEP). Rendez-vous les lundis et jeudis. C’est gratuit, sans inscription. Chacun arrive et repart à son rythme. Au plaisir de vous y retrouver !

Un lieu d’accueil enfants parents, c’est :

- un lieu offert aux tout petits de 0 à 3 ans, sous la responsabilité de l’adulte qui l’accompagne.
- un espace de détente, de jeux, de paroles et d’échanges.
- un lieu sécurisant où l’enfant découvre la vie en société sous le regard bienveillant de son parent.

Coordonnées des LAEP municipaux de Lorient

- LAEP *Les P'tits Matelots* - 10 rue

Amiral Bouvet - ouvert le lundi de 14h30 à 17h
- LAEP *Les Korrigans* - 10 rue François Renault - ouvert le jeudi de 14h30 à 17h
- LAEP *Les Lutins d'Elsa*, 11 rue Gabriel Fauré - ouvert le jeudi de 9h15 à 11h45

Un soutien parental

De la naissance à l'adolescence, et parfois bien après, les parents ont un rôle essentiel et parfois complexe à assumer.

Pour aider chaque mère, chaque père, chaque couple à faire face aux difficultés du quotidien, associations, centres sociaux et professionnels se tiennent à la disposition permanente des Lorientais.

Ces dispositifs doivent permettre aux parents d'obtenir un soutien réel et concret, tant psychologique qu'administratif, au plus près de chez eux. Lorsqu'on se sent désemparé, lorsqu'on doute de ses capacités à assumer ses responsabilités, lorsqu''on se sent isolé dans son rôle éducatif, il est important d'y faire appel.

Dans ces structures, les parents sont accueillis, écoutés, informés. Elles offrent la possibilité d'aborder l'éducation des enfants, le suivi scolaire, les problèmes de drogue, les problèmes de délinquance, les difficultés conjugales,... en confrontant les expériences et dédramatisant les situations.

SOS enfance en danger. Ecoute et conseil, accompagnement des victimes, groupe de paroles une fois par mois. Maison des Familles 2 rue du Professeur Mazé - 56100 LORIENT Tél. 02 97 37 66 66

Maison des adolescents (12-18 ans). Coup de blues, addictions, problèmes avec les parents... ou tout simplement besoin d'une information, d'un conseil, ou juste envie de parler avec un adulte qui saura respecter votre anonymat... 3 boulevard de la République - Tél. : 02 97 64 71 33

Point accueil écoute jeunes. Il s'adresse aux 12-25 ans ainsi qu'à leur entourage, souhaitant rencontrer rapidement un professionnel pour parler, faire le point, envisager une solution face à une difficulté, une situation de souffrance. Le PAEJ propose différents lieux d'accueil sur l'ensemble du Pays de Lorient, avec ou sans rendez-vous. Contactez-nous et nous vous proposerons une rencontre à proximité de chez vous. 02 97 21 63 71 / paej.paysdelorient@sesam-bretagne.fr / 3 rue Maurice Thorez à Lorient

Douar Nevez. Centre de soin en addictologie du Morbihan - Problèmes d'alcool, de tabac, drogue... Prises en charge gratuites et anonymes. Immeuble Fastnet, Centre La Découverte rue de la Villeneuve - Tél. : 02 97 21 47 71

Ecoute adolescents Clisson Passe-muraille. Accueil, écoute, aide et accompagnement - 12 rue Olivier de Clisson - Tél. : 02 97 64 61 50

Le cerf-volant. Espace rencontre pour l'aide au droit de visite, association familiale de Lorient. Maintien, restauration ou création de la relation enfant/parent après séparation ou divorce. Les rencontres sont assurées à l'Orangerie à Soye (Ploemeur). Maison des Familles - 2 rue Professeur Mazé - 02 97 37 92 51

Point Ecoute Parents Enfants. Il s'adresse aux enfants jusqu'à 12 ans ainsi qu'aux parents ou membres de l'entourage souhaitant rencontrer rapidement un professionnel de l'écoute pour parler, faire le point, envisager une solution face à une situation de souffrance. Le PEP propose différents lieux d'accueil avec ou sans rendez-vous. Contactez-nous et nous vous proposerons une rencontre à proximité de chez

vous. 02 97 35 44 23 / pep.paysdelorient@sesam-bretagne.fr / 3 rue Maurice Thorez à Lorient

Accueils municipaux

Coordonnées des LAEP municipaux de Lorient

- LAEP Les P'tits Matelots - 10 rue Amiral Bouvet (Moustoir) - ouvert le lundi de 14h30 à 17h
- LAEP Les Korrigans - 10 rue François Renault (Kervénanec) - ouvert le jeudi de 14h30 à 17h
- LAEP Les Lutins d'Elsa, 11 rue Gabriel Fauré (Bois du château) - ouvert le jeudi de 9h15 à 11h45

Accueils associatifs

- **Le jardin de Jean** : au printemps et en été. Centre social de Kervénanec - Rue Maurice Thorez - Tél : 02 97 37 29 86
- **Ludothèque** au centre social du Polygone - 80 avenue Général de Gaulle -02 97 83 69 64
- **Le coin des petits** : le mardi de 14h30 à 16h30 (sauf vacances scolaires) - 80 avenue Général de Gaulle - 02 97 83 69 64

Animation de groupes de parole par l'association Sesam

Des réunions en groupe ont lieu une fois par mois pour les parents confiant leur enfant au Sesam, et pour les parents et adolescents fréquentant les ateliers d'accompagnement éducatif

- Centre social du polygone - 80 avenue Général de Gaulle - 02 97 83 69 64
- Escale Brizeux - 4 rue Jean Lagarde - 02 97 21 18 52

Groupe de parole parental pour l'Udaf

Apporter un soutien aux parents dans l'éducation de leurs enfant. Tout public

Union départementale des affaires familiales - 2 rue du Professeur Mazé - Tél. : 02 97 54 13 21

Médiation familiale - Udaf

Permettre à des parents en séparation de reprendre parole dans l'intérêt des enfants pour réorganiser la vie familiale à venir.

Udaf - Maison des familles - 2 rue professeur Mazé - 02 97 54 79 18

Médiation familiale CAF 56

Permettre aux personnes qui traversent une situation de conflit familial de reprendre un dialogue et rétablir une communication satisfaisante, trouver des accords mutuellement acceptables, respectueux des besoins de chacun, maintenir le lien familial.

Caisse d'allocations familiales - 17 rue Waldeck Rousseau à Lorient. Pour prendre rendez-vous, contacter le 02 97 62 28 40

Bien-être au Levant : Cours de yoga prénatal et postnatal et pour les couples. Piscine prénatale à partir du 5^{e} mois de grossesse - Secrétariat de la maternité - rue Louis Guiguen - Tél : 02 97 06 97 97

Apprendre à masser son bébé : massage bébé, encadré par une puéricultrice -

- secrétariat de la maternité - rue Louis Guiguen - Tél : 02 97 06 97 97
- centre PMI de Keryado - 9 rue Pierre Philippe - Tél : 02 97 83 81 74