

**PROGRAMME DES
ANIMATIONS
& TEMPS FORTS**
THÉMATIQUE SPORT

3^È ÉDITION
SEMAINE DE
L'ÉGALITÉ
FEMMES - HOMMES



**4 > 8
MARS
2024**



VILLE DE
LORIENT

L'ÉGALITÉ ENTRE LES FEMMES ET LES HOMMES



édito

La Ville de Lorient s'engage fortement en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes. Des temps de rencontres et d'animations sont organisés par le service vie associative et égalité. Plusieurs associations et partenaires s'impliquent également, et tout au long de l'année, sur des actions engageantes autour des métiers ou de la sensibilisation à tout âge.

Labellisée « Terre de Jeux 2024 » depuis un an, la Ville s'attache pleinement à remplir son rôle d'Ambassadrice du sport pour tous. Un programme étendu permet à chacun de découvrir et pratiquer des disciplines olympiques, notamment les moins connues.

Sur le haut du podium, ce sont les journées **des 6 juin et du 25 août** qui marqueront une année sportive avec les Jeux olympiques et paralympiques Paris 2024 ! C'est une fierté et une énergie que d'accueillir **le Relais de la Flamme olympique**. Puis de poursuivre autour d'une journée consacrée au **Relais de la Flamme paralympique** et au Village dédié. Les relayeurs, les membres d'associations, les fédérations, tous les amateurs feront vivre les valeurs de partage et l'esprit d'équipe. Ces valeurs sont précieuses dans le monde du sport, elles font partie de l'Olympisme, elles constituent un ADN pour la Ville de Lorient !

Pour sûr, ces temps forts feront avancer la cause de l'égalité femme-homme dans le sport.

Fabrice LOHER Maire

PROGRAMME

ACTIONS VILLE

Service vie associative et égalité
Renseignements et inscriptions
au 02 97 02 59 28
egalite@lorient.bzh

LUNDI 4 MARS

INITIATION BREAKING

1 heure d'initiation Breaking (nouvelle discipline aux Jeux Olympiques Paris 2024) et 1 heure de jeu sur la culture hip hop
14h à 16h à la Maison des associations Jean LE COUTALLER (5 place Louis Bonneaud).
De 8 à 16 ans / pratique mixte
Proposé par le service vie associative et égalité et l'association Quality Street Dance

MERCREDI 6 MARS

INITIATION TOUCH RUGBY ET FOOTBALL

Découverte de la pratique du touch rugby et du football
14h à 16h sur le terrain synthétique complexe du Moustoir
De 8 à 16 ans / pratique mixte
Proposé par le service vie associative et égalité, le Rugby Ovalie Lorient et le Football Club Lorient section féminine

JEUDI 7 MARS

BAPTÊME DE PLONGÉE

14h à 16h au Centre aquatique du Moustoir
De 8 à 16 ans / pratique mixte
Proposé par le service vie associative et égalité et le Club subaquatique de Lorient

TOUTE LA SEMAINE :

Dans le réseau des médiathèques de la Ville de Lorient : mise en avant d'ouvrages, de livres et de documentation sur le sujet

VENDREDI 8 MARS

■ PLANTATION SYMBOLIQUE D'UN ACACIA DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

En présence de Maryvonne LE GREVES, adjointe déléguée aux solidarités, à l'action sociale et d'Elisabeth PILARD, présidente du club 11h au Parc Jules Ferry

Proposé par le service nature en ville et jardins et le Club Soroptimist International Lorient-Quimperlé

■ INITIATION BOXE ET ESCRIME

Découverte de la pratique de la boxe anglaise, boxe française et de l'escrime

14h à 16h à Salle Omnisports du Moustoir (Impasse Camille Pelletan)

De 8 à 16 ans / pratique mixte

Proposé par le service vie associative et égalité, le Patronage Laïque Lorient (PLL), le Boxing club de Lorient et la Société Escrime de Lorient (SEL)

MARDI 12 MARS

■ LE JEU DES 1000 PAS

Incarnar la carrière professionnelle d'une femme et trouver ensemble des pistes d'actions face aux inégalités

10h à la Maison du Projet (11 rue Jules Massenet)

*Proposé par le service politique de la ville et le Centre d'Information des Droits des Femmes (CIDFF)
Renseignements au 02 97 80 42 56*

VENDREDI 15 MARS

■ LES TRAVAILLEUSES DE LA MER

Un film de Carole ROSSOPOULOS sur les femmes du port de pêche de Lorient en 1970

18h à 19h30 à la médiathèque F. Mitterrand

Proposé par le réseau des médiathèques de la Ville de Lorient, Bretagne Culture Diversité et le Festival Pêcheurs du monde

Renseignements au 02-97-84-33-60

DU 19 FÉV AU 22 MARS

■ EXPOSITION : REGARDS SUR LES MÉTIERS GENRÉS

Maison de quartier Bois du château

Proposé par le service politique de la ville et la Maison de quartier Bois du Château

MARDI 5 MARS

■ APRÈS-MIDI LUDO SPORTIVE - SPORT FÉMININ

14h à 17h à la Maison Pour Tous Kervéanec (2 rue Maurice Thorez)

Proposé par la Maison Pour Tous Kervéanec. Renseignements et inscription au 02 97 37 29 86

MERCREDI 6 MARS

■ ATELIER BREAKING

14h à 16h30 à la Maison Pour Tous Kervéanec

Proposé par la Maison Pour Tous Kervéanec et Association Quality Street Dance

Renseignements et inscription au 02 97 37 29 86

■ DANSE ZUMBA

18h30 à 20h sur l'estacade quai de Rohan

*Proposé par le Centre social Escale Brizeux
Renseignements au 02 97 64 36 54*

■ INITIATION AU KRAV MAGA

- SENSIBILISATION AUX VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

20h30 à 22h au gymnase de Kersabiec (28 rue Kersabiec)

Inscription sur :

<https://flk-kravmaga-orient.com/inscription-stage/>

Proposé par le Foyer Laique de Keryado

ACTIONS
PARTENAIRES

JEUDI 7 MARS

JOURNÉE BIEN-ÊTRE FÉMININ

10h à 17h à la Maison Pour Tous Kervéanec

Proposé par la Maison Pour Tous Kervéanec
Renseignements et inscription au 02 97 37 29 86

VENDREDI 8 MARS

PRÉSENTATION DU CYCLE DE CONFÉRENCES FEMMES AU TRAVAIL EN BRETAGNE ET DIFFUSION DU DOCUMENTAIRE

Cycle de conférences proposé par Bretagne Culture Diversité, en partenariat avec la médiathèque de la Ville de Lorient

DÉJEUNER PARTAGÉ SUIVI D'UN TEMPS DE RELAXATION POUR LES FEMMES

11h30 à 15h30 à la Maison de quartier de Bois du Château (9 rue Jules Massenet)

Proposé par la Maison de quartier de Bois du Château
Renseignements au 02 97 37 75 31

INITIATION AU SELF DÉFENSE ET GESTES DE BOXE, SUIVIE D'UN GOÛTER PARTAGÉ ET D'UN JEU SUR LA THÉMATIQUE DE L'ÉGALITÉ FEMMES HOMMES

14h à 17h au Carnot (20 rue Lazare Carnot)

Proposé par le Centre social Escale Brizeux
Renseignements au 02 97 64 36 54

SOIRÉE DÉCOUVERTE DES ARTS MARTIAUX

17h30 à 21h au gymnase de Kersabiec

À partir de 12 ans / pratique mixte

Proposé par la Ligue de Bretagne de karaté et disciplines associées, l'Ecole Lorientaise d'Arts Martiaux (ELAM), Patronage Laïque de Lorient (PLL) et Torashindo.
Renseignements au 06 87 86 79 02

CONFÉRENCE ET DÉBAT : « PRÉCARITÉ : LES FEMMES EN PREMIÈRE LIGNE »

18h à 20h à la Maison de quartier du Bois du Château

Proposé par la Maison de quartier de Bois du Château
Renseignements au 02 97 37 75 31

Ce programme est susceptible d'être modifié et sujet à des ajustements ou à des reports



VILLE DE
LORIENT

Retrouvez toute l'actualité
mise à jour sur

www.lorient.bzh

 lorientanorient
 @villedelorient
 villelorient