

Le p'tit
journal de

WALLON

N°61
Novembre 2023

Cultivons notre jardin



p 5

« Parlons français »



p 6

Le budget participatif



p 10

La Maison de la Santé

On joue, on s'amuse, on rit

De riches animations cet été !

Balade au château de Suscinio avec Yvette et Brigitte

L'organisatrice, Isabelle Coadic, avait transmis aux participants les recommandations d'usage. C'est-à-dire de prévoir un bob, de l'eau... Elle ne s'imaginait pas que de l'eau, il allait en tomber autant !



« Comme il ne faisait pas beau, nous avons envoyé un vêtement de pluie. Le temps s'est amélioré, alors on a

piqué-niqué sur une aire de repos. On a fait la visite du château, en compagnie de groupes d'enfants d'envi-

ron sept ans. En sortant, mes copines et moi, on cherchait un abri. On s'est protégé comme on pouvait de l'averse. J'ai été prise d'un fou-rire, on n'a jamais tant ri sous la pluie. Merci pour cette journée. »

Yvette Théberge

« Dans le château, j'ai vu un film qui représentait un tournoi de chevaliers. J'ai aussi apprécié les sculptures en fer, surtout celle en forme de lion. Il y avait aussi de la belle céramique, des arbalètes et des bougeoirs. On était trempés comme des soupes, surtout ceux qui ne s'étaient pas assez équipés contre la pluie. »

Brigitte Mentec

Une belle sortie pleine de rires et de partages !

Visite de Monteneuf, site archéologique :

« Le matin, le chauffeur du bus nous a conduits sur le site archéologique de Monteneuf, près de Ploërmel. On a vu des menhirs, ils ont une teinte rouge, ce n'est pas comme à Carnac, et la reconstitution d'un habitat collectif, de l'époque du néolithique. L'après-midi, c'était le moment des jeux de société, dans l'auberge des « voyajoueurs ».

Les personnes de notre groupe étaient très contentes de cette belle excursion ».

Pascal le Gallo

« Départ 9h30 pour une journée ludique ! La matinée a été consacrée au site mégalithique incontournable de Brocéliande. C'est un témoin exceptionnel de la préhistoire. 6500 ans plus tard, on chemine entre 42 pierres debout et 500 inventoriées lors des recherches archéologiques réalisées depuis 1989. Ces pierres sont particulières : plus foncées avec des traînées rose-bordeaux très différentes de nos pierres de Carnac. Au cours de la balade, nous découvrons comment ils soulevaient ou dépla-



çaient les pierres à l'aide de cannes en bois ainsi qu'une grande maison en cours de réhabilitation. Plusieurs étangs bordent ce site. Les libellules sont nombreuses, les poissons frétilent dans un cadre très agréable entouré de bruyère et de lande. Sur l'eau, il y a également des « tailleuses ou ciseaux », mot que j'employais quand j'étais jeune.

Pique-nique dans la forêt, un petit tour de bus et nous voilà dans la salle de jeux (bois ancien et de société). Les enfants de notre groupe ont été contents et nous aussi ! Le goûter fut pris en plein air et ensuite retour à Kervénanec ! »

Claude Dailly



Le Bal Floc'h

Le dernier mardi du mois d'août est l'occasion d'une animation exceptionnelle. Cette année, il s'agissait d'une formation musicale itinérante.



L'accordéoniste Jean Floc'h est aussi l'initiateur de ce concept. Il est entouré de deux chanteuses, d'un batteur, d'un saxophoniste-clarinettiste, d'une personne chargée de la table de mixage et de deux maîtres de bal pour l'ambiance. Une bonne initiative de la Maison pour tous a été de proposer aux habitants de recevoir bénévolement des membres du Bal Floc'h.

De bonnes relations se sont nouées.

« J'ai reçu Erwan, le saxo-clarinettiste. Il m'a demandé mon avis sur la soirée de la veille. Je lui ai répondu qu'ils avaient eu raison de changer de répertoire, cette année. Ça évite la monotonie. Il m'a dit qu'il travaille aussi

à la réalisation de projets avec des élèves de classes primaires pour faire de la musique avec des éléments de la nature. Ce n'est pas étonnant que, sur scène, on l'ait entendu faire vibrer une feuille de lierre entre ses lèvres », dit Pascal.

« J'ai reçu les deux maîtres de bal. Ils étaient contents, je serais contente de les recevoir à nouveau », dit Brigitte.

Rabiah Hajjar et Waffa Filali ont reçu Sarah. « Elle est intéressée par la langue arabe, elle a déjà des amies de mon pays, le Maroc. On a dit à Sarah de revenir quand elle veut » dit Rabiah. « J'ai fait goûter la cuisine marocaine à Sarah », dit Waffa.

Pour conclure, Pascal a dit la même chose à son invité, de revenir quand il veut. Les amitiés naissantes ne demandent qu'à se renforcer.

*Pascal le Gallo - Claude Dailly
Brigitte Mentec et Yvette Théberge*

Mardi de l'été « À la rencontre des cultures africaines »

Les percussionnistes de l'association « Ty Lani » ont ouvert le bal à 18h30, avant que les danseuses ne les rejoignent, suite au temps de repas partagé, rituel de ces soirées de quartier. Ils ont réussi à faire lever le public et à l'emporter dans une danse en file indienne harmonieuse et enthousiasmante. Pour information, « Ty lani » propose deux séances de danse africaine chaque mardi soir à la Maison du parc.

À 20 h, « Sankôfa et les Sandrofia » entrait dans la danse, avec Nadette, JC et Gérard. Ces trois figures bien connues dans le quartier pour leur engagement et leur générosité nous ont transportés en Afrique de l'Ouest avec des vibrations traditionnelles et modernes. Quelle belle énergie sur scène ! Sachez que Gérard et Nadette proposent des temps de chorale « Eya » chaque mercredi de 18h30 à 20 h à la Maison pour tous.

Le duo Kalanso, composé de Guy-lène Haslé et d'Ali Otmane, assurait l'ultime partie de cette soirée. Guy-lène Haslé joue de deux instruments, la kora et « le métal tongue drum ». Désolé pour ce terme qui ne sonne

pas français, mais je ne connais pas d'équivalent. Il s'agit d'une grosse caisse jouée à la main ou avec des manches en bois dont la tête est équipée d'une peau remplie de laine, ou de crin de cheval, le tout attaché fermement par une ficelle.

La kora est une harpe africaine qui a la forme d'une demi-calebasse, avec 10 ou 21 cordes. L'artiste malien Mory Kanté l'a rendue célèbre dans les années 1980, avec son tube

« Yéké yéké ». Il faut souligner aussi la prestation d'Ali Otmane, jouant de plusieurs guitares. J'ai entendu des commentaires élogieux dans le public pour leur première dans le quartier. Le duo Kalanso sera le bienvenu, s'il revient !

Pour terminer en beauté, tous les artistes se sont réunis pour un bœuf. Un succès, cette soirée !

Yannick Daniellou et Pascal le Gallo



Les percussionnistes de l'association « Ty Lani »

Une rentrée tout en douceur



L'accueil périscolaire de Bois Bissonnet a fait sa rentrée. C'est parti pour de nouvelles aventures. Au revoir, la crème solaire, les tong, le parasol et autres souvenirs estivaux. Bonjour le pot de colle, les crayons, les cahiers et les quelques grains de sable restés tapis entre les pages d'un livre. Cette année, on se retrouvera pour des

activités ludiques et sportives : de la danse, des arts, de la couture et du sport à foison. Nous ferons aussi du cinéma : silence, moteur, action !

On n'oubliera pas le carnaval 2024 qui sera un événement riche en fous-rires, danses et autres frasques délectables.

En bref, à l'accueil périscolaire, on jouera, on dansera et on rigolera. Et puis surtout, on mangera aussi des repas toujours aussi bons et variés, pour avoir les papilles en fête ! Eh oui, il est temps de saliver devant les menus de la restauration scolaire, que vous pouvez retrouver sur le site de la ville : lorient.bzh.

On vous dit donc à bientôt, entre ces lignes, afin de partager avec vous les aventures de vos enfants.

Les enfants de l'accueil périscolaire

Les nouvelles du Jardin pour tous

Un nouvel été pour ce petit jardin, avec des récoltes qui se sont succédées et qui ont directement profité aux jardiniers, cuisiniers (grand merci à eux pour leur investissement d'ailleurs) et aux habitants du quartier.

Les oignons, les fleurs comestibles, mescluns et fèves ont été servis à un repas Cuisine du monde et à l'Assemblée Générale de juin. Le cageot de pommes de terre récoltées a directement été redistribué aux habitants avec les opérations de vente de légumes à bas coût, en lien avec la MADY, et grâce au surplus de maraîchers locaux, merci à eux. Certaines récoltes ont pu être transformées sur place et redistribuées, comme la to-

mate verte transformée en confiture. Un petit rappel important, le jardin est ouvert à tous pour être visité, pour profiter de la table ombragée et pour de petites cueillettes d'aromatiques : menthe, thym, ciboulette ou framboises, etc. Mais les légumes (courgettes, courges, haricots, etc) sont réservés aux jardiniers et à la cuisine de la Maison pour tous pour des temps spéciaux et la cuisine solidaire.

Si vous souhaitez participer, jardiner et récolter les fruits de votre labeur, vous pouvez vous renseigner à l'accueil et auprès de Nancie ou de Yannick.

Nancie Renault



Café détente



Depuis le mois de juillet et sur une idée de Radouane K., qui a notamment pensé aux personnes isolées n'ayant pas la possibilité de partir en vacances ou en week-end (merci à lui pour cette belle idée), les habitants du quartier peuvent désormais se retrouver un dimanche sur deux, de 15h à 19h, près du jardin partagé si le temps le permet, dans l'espace Jeunes si la pluie ou le froid est au rendez-vous.

La proposition est de se rencontrer, de se parler, de partager un moment convivial, et il est toujours agrémenté de boissons et de douceurs offertes par l'un ou l'autre des participants. Par exemple, Bernard, l'un de nos fidèles cuisiniers solidaires, a préparé des crêpes pour tout le groupe.

Cet été, se sont ainsi réunies pas moins de 15 à 30 personnes, certaines du début à la fin de notre «Café détente», d'autres pour un moment plus court, en toute liberté. Nous vous invitons à nous rejoindre à l'une de nos prochaines dates.

Renseignez-vous auprès de Radouane au 06 78 25 32 93.

C'est la rentrée pour les apprenants « Parlons Français »



Une vingtaine de bénévoles est sur le pont pour cette rentrée 2023/2024, pour la reprise des ateliers d'apprentissage du français à destination du public exilés, à la Maison pour tous.

Ce ne sont pas des cours, mais des ateliers qui sont proposés. Ils ne sont pas destinés à préparer au passage de diplômes, mais sont plutôt complémentaires aux cours que proposent les organismes spécialisés en la matière.

Le but principal de l'atelier « Parlons Français » est l'intégration des personnes et des familles d'origine étrangère dans la société française, au travers d'objectifs bien précis :

- Travailler l'oral prioritairement : l'ap-

prentissage de la langue française est indispensable, (comprendre ce qui est dit, s'exprimer, répondre, négocier, etc.) pour « réduire la distance entre les personnes étrangères et la société d'accueil ».

- Favoriser l'insertion de ces personnes dans le tissu social qui passe d'abord par « l'insertion dans la vie du quartier » : meilleure connaissance de l'environnement institutionnel, services collectifs disponibles, événements, animations, vie scolaire des enfants, temps de loisirs, changements dans le quartier, déménagement...

Pour chaque session d'apprentissage du français, 3 groupes de niveau. On peut rejoindre l'un de ces groupes à tout moment quel que soit son niveau ! Ces ateliers se déroulent les mardis et jeudis de 14h à 15h30 avec une nouveauté : le mercredi de 18h à 19h30 (pour ceux qui ne peuvent pas

se libérer l'après-midi). Pas d'ateliers pendant les vacances scolaires.

Les apprenants participent en parallèle à des ateliers, comme le jardin, la cuisine, la broderie, la couture, le numérique : pour chaque thématique, un vocabulaire qui lui est propre et donc une manière de progresser, tout en étant dans l'agir. L'idée aussi sera de favoriser leurs savoir-faire, leurs compétences, car nous avons tous à apprendre des uns et des autres.

L'élargissement des activités passera par des sorties, des spectacles, dont les contenus seront repris dans les ateliers suivants et qui permettront, grâce au plaisir pris, de créer une véritable dynamique de groupe.

Pas de sanctions, pas de notes, que du plaisir !

Yannick Daniellou

À vous de jouer !

Depuis le 16 septembre dernier, les médiathèques de Lorient mettent à disposition des usagers des jeux de société.

On peut donc jouer sur place à quelques-uns des 100 jeux qui ont été achetés ces derniers mois. Jeux de plateau, jeux de stratégie, jeux de cartes, jeux pour enfants, pour adolescents ou pour adultes, pour toute la famille ou pour jouer en solo : il y en a pour tous les goûts !

À la médiathèque de Kervéanec, vous pourrez jouer en salle pour un jeu calme, ou dans la salle d'animation.

Des temps de présentation des jeux sont d'ores et déjà prévus pour cet automne.

Rejoignez les bibliothécaires pour tenter une partie ! Les jeux ne sont pas empruntables.

L'équipe de la médiathèque

Le budget participatif

La municipalité a fait du renforcement de la participation des citoyens un enjeu fort de son projet. En ce sens, plusieurs dispositifs et projets nouveaux ont été développés, parmi lesquels figure le budget participatif. Il s'agit d'un outil au service du pouvoir d'agir des Lorientais : le budget participatif vous donne la parole pour proposer un projet d'intérêt général pour votre quartier ou votre ville.

C'est un processus démocratique et participatif qui s'inscrit dans une volonté de concertation citoyenne. Deux éditions ont pour l'instant eu lieu, en 2022 et en 2023. Chaque année, un budget annuel de 285 000 euros est alloué au Budget Participatif.

La première édition du Budget Participatif s'est clôturée le 24 novembre 2022 par la validation par le Conseil Municipal de neuf projets lauréats. Il se caractérise par :

- 67 projets déposés, dont 20 projets recevables ont été soumis au vote, soit un taux de recevabilité de 30% (trois points au-dessus de la moyenne nationale des collectivités de mêmes strates).

- 998 votants tels que : 729 par votes numériques / 269 par votes papier
Les services de la ville travaillent à la réalisation des **neuf projets lauréats**. Le projet « jeux inclusif » est le premier des projets issus du Budget Participatif 2022 à avoir été réalisé dans sa totalité

Suite au vote, neuf projets ont été présentés au Conseil Municipal du 24 novembre pour réalisation :



> La **fresque murale** quai de Rohan [projet inauguré en septembre dernier]

> Le **parcours patrimonial en centre-ville** [projet en cours de réalisation]

> L'**aire de jeux inclusive** place Jules Ferry [projet inauguré en juin 2023] (article dans le n°58 du P'tit journal de Kervé)

> Le **nom de la ville en lettres géantes** [projet en cours de réalisation]

> Les **boxes à vélo** [projet inauguré en juin 2023]

> Les **feux piétons inclusifs** [projet inauguré en octobre dernier]

> L'**espace barbecue** de Kervéanec [projet réalisé]

> Le **kiosque à musique** de Kervéanec [réalisation du projet prévue pour décembre 2023]

> Le **four à pain** de Kerguillette Petit Paradis [projet en cours de réalisation]

Les services de la ville travaillent à la réalisation des neuf projets lauréats.

La deuxième édition du Budget Participatif est en cours. Les votes se sont clôturés le 11 juin dernier. Sur les quarante-cinq projets déposés, vingt ont été soumis aux votes des habi-

tants via la plateforme participative « jeparticipe.lorient.bzh ».

Ces projets seront soumis au vote du Conseil Municipal et ensuite réalisés en fonction de l'enveloppe disponible.

Quelques projets retenus à l'issu du vote :

> Une **aire de fitness** sur les rives du Ter

> La mise en place d'une **micro-forêt**

> Une **fresque** dans le tunnel de Kermélo

> Des **casiers solidaires**

> Un **four à pain** à Kervéanec (article dans le n°60 du P'tit journal de Kervé)

> Un **terrain de basket 3vs.3** dans le parc du Venzu

Si vous avez des questions ou des suggestions, vous pouvez d'ores et déjà contacter le service référent (Direction de la citoyenneté et de la relation usagers) au 02 97 02 22 80.

Un terrain de basket 3vs.3 dans le parc du Venzu

C'est quoi un terrain de basket 3 vs 3 ?

Le basket 3 vs 3 est un sport en plein développement qui a connu une forte expansion depuis son introduction en tant que sport olympique à Tokyo en 2021. Le Basketball à trois ou Basket 3 vs 3 est une discipline olympique qui est issue du Basketball et qui attire plusieurs nouveaux adeptes. C'est un sport à part entière qui consiste à opposer deux équipes de trois joueurs s'affrontant sur un demi-terrain. Le terrain de basket 3 vs 3 est un demi-terrain qui mesure 15 mètres de longueur et 11 mètres de largeur, avec marquage des lignes de jeu.

Quelles sont les avantages du jeu du basket 3 vs 3 ?

Le basket 3 vs 3 ne nécessite qu'un seul panier au lieu de deux. Pas besoin d'attendre que le terrain de foot du city soit libre. Il permet aux basketteurs de se retrouver, de partager la passion, et de pouvoir jouer sans que le terrain soit pris par les footballeurs



Un livret sur l'offre d'apprentissage du français

La connaissance de la langue française est un enjeu fort d'intégration et d'épanouissement dans la société française, et dans la vie sociale en général. C'est un élément essentiel pour participer à la vie de la cité, suivre la scolarité de ses enfants, travailler...

À Lorient, les différents acteurs œuvrant dans ce domaine se réunissent annuellement pour échanger sur leurs actions, actualités et partager les problématiques rencontrées.

Le constat posé lors de ces rencontres est qu'il existe une multitude d'offres, pouvant s'adapter aux besoins des apprenants, mais celles-ci ne sont pas toutes connues par les acteurs en contact avec les habitants. L'idée d'un livret répertoriant les différents acteurs lorientais a donc germé et a pu se concrétiser en 2020 (avec une actualisation à chaque rentrée scolaire).

Ce livret présente différents organismes impliqués : AGORA services, le centre de langue et d'étude et d'action sociale (CLEAS), le centre de formation pour adultes (CLPS), l'université Bretagne sud (UBS), l'institut breton d'éducation permanente (IBEP), le collège de Trefaven, la médiathèque et les cinq centres sociaux lorientais (Maison pour tous de Kervéanec, centre social du Polygone, Maison de quartier du Bois du Château, centre social de Keryado et Escale Brizeux). Pour chacun, une fiche renseigne sur le public accueilli (statut, niveau...), les modalités d'organisation des forma-



tions et les coordonnées de la personne référente.

Certaines formations permettent de préparer un diplôme de Français langue étrangère (FLE), d'autres visent à acquérir les compétences nécessaires à l'autonomie dans la vie quotidienne (école, démarches administratives, santé, emploi, transports...). Les actions d'apprentissage du français du CLEAS et des centres sociaux présents dans les quartiers prioritaires bénéficient d'un soutien financier de l'Etat et de la ville de Lorient, via la politique de la ville.

Leurs ateliers de français ont lieu en petits groupes, suivant le niveau, et sont assurés par des bénévoles formés. L'apprentissage ne se fait pas de manière scolaire mais utilise des méthodes adaptées à un public adulte, pour une part peu ou pas scolarisé. En plus des ateliers, les apprenants participent à des actions variées (ate-

liers cuisine, fêtes de quartiers, sorties culturelles...) qui contribuent à l'inclusion et au lien social.

Le livret a été diffusé aux acteurs associatifs et institutionnels qui reçoivent des habitants pour pouvoir orienter au mieux les personnes nécessitant une aide dans ce domaine. Les professionnels peuvent se le procurer en contactant la Mairie de Lorient, service politique de la ville au 02 97 02 22 40.



Les mercredis de l'apprentissage

Le CFA propose à partir de mars 2024, 2 mercredis par mois : une présentation de ses secteurs de formation : restauration, poissonnerie, maintenance des véhicules, commerce, électrotechnique et pharmacie.

L'occasion de découvrir les métiers, l'apprentissage, de visiter le CFA, les laboratoires, les ateliers....

Avec l'apprentissage vous apprenez un métier et vous préparez un diplôme en alternant formation et travail en entreprise. 3 apprentis sur 4 formés trouvent un emploi après leur formation.

Ouvert à tous (entre 15 et 30 ans)

Plus d'information sur les dates : lorient.bzh/cfa

Appel pour des hébergements solidaires

En 2018, un collectif d'associations a créé « le Chaînon » pour rassembler, informer et accompagner les citoyens.ennes volontaires pour héberger de façon transitoire les étrangers en situation d'exil en pays de Lorient.

Dans ce cadre, le Chaînon faisait et fait appel à des hébergeurs solidaires et met en place, sous la responsabilité de son équipe, les modalités pour que ces hébergements soient encadrés par un contrat qui fixe la durée et les conditions de séjour.

Aujourd'hui, le collectif Exilés et des équipements de quartier (Maison pour tous, centre social de Keryado) se joignent à cette démarche pour développer et étoffer le réseau d'hébergeurs solidaires.

Pour exemple, la Maison pour tous agira à l'échelle de son territoire d'intervention (Kervénanec, Lanveur, le Kreisker, le Ter).

Très concrètement, elle profitera de son implantation et de sa connaissance du territoire pour entrer en contact et informer les citoyennes et citoyens sensibles aux difficultés vécues par les étrangers en situation d'exil (plus particulièrement celles liées à l'hébergement).

Pour cela, afin d'identifier et de répondre aux questionnements de futurs hébergeurs solidaires, la Maison pour tous informera au quotidien et prévoira avec le collectif Exilés un temps de rencontre lors du week-end Exilés du 11 et 12 novembre à la Balise.

Avec le Chaînon et la Maison pour tous, une réunion publique ouverte à tous les habitants du Pays de Lorient, visant à répondre à toutes les demandes des potentiels hébergeurs, sera organisée le **28 novembre à 18h30** salle Soleil Levant à la Maison pour tous au 2 rue Maurice Thorez.

*Maison pour tous
et association le Chaînon*

« Tonton Georges »

toujours sur le front pour aider les autres.

Dans le P'tit Journal n°50 de novembre 2019, Georgio dit « Tonton Georges », le crêpier, offrait des crêpes aux gens de la rue, par le biais du Samu Social. Aujourd'hui, il a mis en place une autre action : il forme régulièrement des personnes de n'importe quel milieu ou origine, qui n'ont pas eu un parcours de vie facile, au métier de cuisinier/crêpier.

Tout a commencé en 2021, il recherchait un employé par le bouche-à-oreille, et 1 jeune Bangladais mineur, suivi par la Sauvegarde 56 s'est présenté. Il ne parlait pas le français et n'avait aucune formation. Il lui a donné sa chance, comme saisonnier pour commencer, et comme il était courageux, bosseur et qu'il voulait s'intégrer, il a été pris en contrat d'apprentissage pendant 2 ans. En septembre 2023, Fahad, qui a désormais 19 ans et parle bien le français, a été embauché en CDI plein temps, chef cuisine/crêpier. Il a donc obtenu sa carte de séjour définitive !

En 2022, avec le centre de formation Agora, Soua, originaire de Mayotte et demeurant à Kervénanec, faisait une



formation en crêperie et devait faire 2 stages qu'elle a effectués chez « Tonton Georges ».

Elle est travailleuse handicapée et a 3 enfants à charge. Au début, elle était très discrète, il faut dire que jusqu'à maintenant, sa vie n'avait rien d'un long fleuve tranquille ! Maintenant, elle est très épanouie. Depuis septembre 2023, elle aussi a été embauchée en CDI plein temps, seconde de cuisine.

Le 21 novembre 2023 aura lieu le

concours du meilleur crêpier de France à Bruz. Tous les 3 (Tonton Georges, Soua et Fahad) vont le passer en individuel et vont se battre pour rapporter ce titre à Lorient. Les élèves vont-ils dépasser leur maître ?

Cet homme rempli d'humanité tient à préciser que sa femme Estelle est son pilier.

Elle est toujours là pour le soutenir. De toute façon, le mot solidarité est inscrit dans tout son être.

Pascale Bellaton

On n'a pas tous les jours 100 ans !

Lucie et Marie-Thérèse ont fêté respectivement leur 101 et 100 ans le 19 septembre et le 6 novembre dernier, Anne-Marie fêtera ses 101 ans le 27 novembre 23. Rétrospective de trois vies différentes et bien remplies.



Lucie Guillois est née le 19 septembre 1922 à Oran en Algérie.

Sa mère était originaire d'Andalousie et son père venait du Maroc. Lucie est la dernière d'une fratrie de 9 enfants.

Elle fait des études et obtenu le diplôme de secrétariat bilingue. Elle a rencontré son mari qui était sous-marinier pendant la guerre (44-45) et a travaillé comme secrétaire pour les Américains à Oran. Ils sont revenus en France, à Paris dans un premier temps, où son mari s'est reconverti dans la gendarmerie maritime, elle exerçant toujours comme secrétaire. Ils se sont alors beaucoup déplacés (Toulon) puis ont eu 4 enfants (1 fille et 3 garçons), qu'elle a élevés. Suite à la dernière affectation de Monsieur, ils sont restés vivre à Lorient. Son mari est décédé en 1984.

De nature très sociable, elle s'est tournée vers le bénévolat dans le quartier de Kervéanec où elle résidait. Les randonnées, les cours de gymnastique, l'organisation de bourses aux vêtements, les sorties organisées avec les autres habitants rythmaient ses journées de retraite.

Lucie a intégré l'Ehpad le 10 décembre 2018 et s'y trouve très entourée de ses 3 enfants, notamment Pierre, habitant également le quartier.



Marie-Thérèse Le Fort est née le 6 novembre 1923 et a grandi à Lorient.

Sa mère tenait un commerce d'alimentation rue de Carnel. Jeune femme, elle a travaillé comme vendeuse pour un commerce de tissus. Puis elle s'est mariée et a eu 3 enfants. Elle a donc arrêté de travailler car ses enfants étaient sa priorité. « Nous sommes partis vivre une dizaine d'années à Nantes pour le travail de mon mari, puis sommes revenus à Lorient. J'emmenais les enfants au parc avec leur landau et je leur tricotais des pulls. Mon mari était très pris par son travail, il était peu disponible. »

Elle a ensuite repris un emploi comme agent dans les cantines au décès de son époux. Marie-Thérèse vivait jusqu'alors à son domicile.

Dernièrement, elle a intégré l'Ehpad et reste très entourée des siens. Avec le sourire, elle évoque ses enfants et petits-enfants et ajoute : « Ma nièce est présente aussi. C'est le beurre sur le pain. Elle est toujours contente ! »

Anne-Marie Le Saux est née le 27 novembre 1922 à Bois Guillaume (76).



Elle a été élevée par ses grands-parents paternels à Guingamp et a connu une enfance heureuse avec son frère chez son grand-père qui était antiquaire. Elle a connu son futur mari à l'âge de 7 ans. Elle s'est mariée à 20 ans et a eu 3 filles.

Elle a travaillé aux Dames de France (vêtements femmes, hommes, enfants) à Guingamp. Quand sa dernière fille a eu 12 ans à la mort de son mari, elle a 59 ans. Elle a ensuite travaillé comme couturière pour des personnes qu'elle connaissait. Durant sa retraite, elle a fait beaucoup de loisirs créatifs, de tricot, et participé à des associations ; elle était très occupée.

Suite à une maladie, elle ne pouvait plus rester chez elle et a souhaité se rapprocher de sa fille à Lorient.

Elle a intégré le foyer de Kerguestenen il y a 4 ans et s'y est beaucoup plu. Elle est arrivée ensuite à l'Ehpad le 4 juillet 2022. Anne-Marie est très entourée de ses enfants et petits-enfants, elle fêtera dignement ses 101 ans le 27 novembre 23.

Soazig Chefdor, directrice et Karine Robin, animatrice.

Santé des habitants : une priorité

Informations sur La Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP)

Étant à la fois pharmacien, donc professionnel de santé depuis treize ans à Kervé, et impliqué dans la vie commerçante et socio-culturelle locale, je souhaitais améliorer l'attractivité médicale et l'offre de soins, créer du lien entre les habitants et les professionnels de santé libéraux du quartier.



Marc Vaccarella

La décision de créer la Maison de santé pluriprofessionnelle a été prise début 2022 à l'unanimité des 13 membres auxquels j'avais présenté le projet : 3 médecins généralistes, 4 masseurs-kinésithérapeutes, 3 infirmières, 1 pharmacien, 1 chirurgien-dentiste, 1 médecin biologiste.

Depuis la validation de notre MSP par l'Agence régionale de la santé (ARS) le 1^{er} décembre 2022 et après l'établissement d'un diagnostic territorial très pointu sur la santé des habitants, le travail de réflexion en commun et de liaison entre nous a commencé à être mis en place pour le bien de nos patients.

En effet, notre équipe travaille sur des protocoles et des missions de santé publique, la priorité étant la continuité et la permanence des soins, la coordination avec les professionnels en exercice et avec les structures extérieures, la formation de jeunes professionnels et l'accueil d'étudiants, etc.

Notre équipe pluridisciplinaire se réunit environ toutes les six semaines pour étudier les cas complexes et proposer les soins les plus adaptés aux patients.

Différents projets visant à répondre toujours mieux aux besoins ont été identifiés et pour la plupart déjà mis en œuvre :

- préparation à la gestion de crises sanitaires de type covid (nous n'y étions pas préparés en 2019),
- mieux prendre en charge les patients diabétiques,
- réduire les risques de chronicité des troubles musculo-squelettiques dont

souffrent de nombreux travailleurs du quartier,

- adoption d'une bonne hygiène de vie pour prévenir l'apparition de pathologies,
- transfert du local des médecins au 10 rue Emile Eudes et arrivée d'un quatrième médecin ; recrutement également à court et moyen terme de nouveaux soignants (diététicienne, sage-femme, pédiatre, pédicure-podologue, médecins spécialisés...).

Toutes nos actions sont encadrées par l'ARS et la Sécurité Sociale, et elles sont également soutenues par la Ville, qui est très active à nos côtés : elle a notamment acheté le local destiné à accueillir notre MSP pour le louer à nos médecins.

L'application de notre projet de santé est également facilitée par le soutien de la Maison pour tous et de ses adhérents.

Je tiens à remercier tous ces partenaires extérieurs.

Nous resterons à l'écoute de vos besoins, pour répondre au mieux à l'attente en termes de santé de la population de Kervé.

Marc Vaccarella,
pharmacien à Kervénanec



L'équipe de la MSP

Rêve de Noël

En ce soir de décembre, Ahmed et Doreen, huit ans, marchent rue Maurice Thorez. La neige tombe sur la ville... Ils marchent vers la Maison pour tous. Ils pénètrent dans le bâtiment et admirent les décorations de Noël, surtout le grand sapin orné de jolies guirlandes. Une drôle de voix se fait entendre :

– Suivez-moi !

Les enfants ouvrent de grands yeux. Une statue de lutin de Noël à côté du sapin se met à bouger, les regarde et leur fait signe de la suivre. La petite créature les guide au dehors. Leurs pas les amènent devant la bibliothèque, puis à côté de leur école primaire. Alors qu'ils passent par une porte restée curieusement ouverte, une étrange lumière les enveloppe et le décor du hall change en un instant : la pièce est devenue une salle immense aux murs de cristal. Le lutin leur montre un trône devant eux. Une jeune dame belle comme le soleil est assise dessus et leur sourit :

– Bonjour, je suis la princesse d'un pays lointain qui fait le tour du monde pour rencontrer les enfants de tous les pays.

Elle leur offre un cadeau à chacun. Au moment où ils le prennent, un éclair de lumière les enveloppe à nouveau et le magnifique décor disparaît au profit du hall de leur école.

– Que faites-vous là, lance une voix en colère ?

En bafouillant des excuses, ils sortent du bâtiment et retournent dans la Maison pour tous. Le lutin s'y trouve, installé près du sapin. La statue est immobile. Ont-ils rêvé ? Ils regardent ce qu'ils ont dans leurs mains : Ahmed tient un pendentif argenté avec son nom gravé dessus et Doreen une petite poupée représentant la princesse qui semble lui faire un clin d'œil.

Isabelle Questel



La différence



Pourquoi ? Pourquoi ne m'accepte-t-il pas ?

Pourtant je suis fait de chair et d'os
Et surtout de sentiments comme eux
Je ne supporte plus le fait d'être dévisagé comme ça par tout le monde.

Pourquoi ? Pourquoi suis-je seul à manger et à faire des travaux de groupe ?

Pourquoi suis-je critiqué sur ce que j'aime et sur comment je pense ?

Pourquoi ? Pourquoi je n'arrive pas à me faire des amis ?

Je suis pourtant assez sociable ...
Suis-je destiné à être mis à l'écart ?

Pourquoi ? Pourquoi ils me regardent mal et se moquent de moi ?

Je ne suis pas différent, mais on me fait sentir
comme si je l'étais.....

Noémie Le Palabe, 14 ans, élève de 3^e à Saint-Joseph la Salle

Ne reste pas seul, parle en à un adulte
ou contact le **3020** (appel gratuit)

Agenda

Médiathèque

MusiQuiz ! > Samedi 25 novembre à partir de 15h

Atelier carte de vœux

Mercredi 27 décembre de 14h à 15h30 ou de 15h30 à 17h
(Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés)

Accueil tout-petits

Les 15 novembre, 20 décembre, 24 janvier, 14 février à 10h30

Maison pour tous

Atelier « Bienvenue à la retraite »

Jeudi 30 novembre et vendredi 1er décembre 2023, 9h/16h30

« Paroles de femmes », en partenariat avec « Ta Main Camarade »
Samedi 16 décembre à 18h30 à la Balise

Conférence gesticulée collective > Vendredi 1^{er} mars 2024 à 18h à la Balise
Inscription à la Maison pour tous au 02 97 37 29 86

Semaine de la parentalité > Du lundi 11 au samedi 16 décembre

Chaudron bavard > Jeudi 21 décembre à 17h à l'Ehpad

Balise

« Retours », mis en scène par Simon Delétang (à partir de 12 ans)
Mardi 21 novembre à 18h et mercredi 22 novembre à 20h

« Nos corps sont vos champs de bataille », projection proposée par
L'association j'ai vu un documentaire
Vendredi 1^{er} décembre à 20h

Spectacle de Noël de la crèche parentale Salopette et pâte à sel
Samedi 9 décembre

Samu social

Les maraudes de la Croix rouge : tous les lundis et jeudis (plus en cas de
grand froid) de 20h à 23h
Appelez le 115 en cas de besoin (numéro gratuit, 24h/24)

Dingbat :

À résoudre (réponse dans le prochain numéro)

ISTOIR

Les anecdotes du 61

Le plus grand fabricant de pneus au monde

Certains penseront d'abord à l'industrie automobile, mais en réalité, **c'est LEGO qui détient ce record**. Officialisé en 2011 par le Livre Guinness des records, le célèbre fabricant de jouets danois avait remporté le titre de plus grand producteur de pneus au monde par nombre total.

Le drapeau de l'Alaska a été créé par un enfant

C'est un enfant de 13 ans qui est à l'origine du drapeau de l'Alaska. En 1927, cet État américain lance **un concours pour créer son drapeau**. Benny Benson, 13 ans, s'est présenté et a gagné ! « Le champ bleu représente le ciel de l'Alaska et le myosotis, fleur de l'Alaska. L'étoile polaire représente le futur État de l'Alaska, l'État de l'Union le plus au nord. La Grande Ourse symbolise la force » décrit-il.

À vous de jouer !

Grégory Aubossu



Velouté de tomates vertes



- > 1 pomme de terre
- > 1/2 bouquet de basilic frais
- > 1/2 cube de bouillon de légumes
- > Poivre, pas de sel car le bouillon de légumes en contient
- > 1 oignon
- > 1 gousse d'ail
- > 1 pincée de poudre de noix de muscade
- > 2 cuillerées à soupe d'huile d'olive

Faites bouillir dans une casserole 1/2 litre d'eau et plongez les tomates dedans 30 secondes. Épluchez les tomates, couper-les en morceaux.

Lavez, épluchez et coupez la pomme de terre en dés.

Dans une grande casserole, faites revenir l'oignon émincé dans l'huile d'olive pendant 10 min en remuant sans arrêt.

Pendant ce temps, dans une autre casserole, faites bouillir 1/2 litre d'eau avec le 1/2 cube de bouillon de légumes. Ajoutez les tomates, la pomme de terre en dés, la noix de muscade, l'ail écrasé dans la casserole, des oignons, et remuez pendant 3 à 4 min. Versez le bouillon bouillant sur les légumes et laissez mijoter 20 à 25 min.

Pour finir, mixez soigneusement pour obtenir un beau velouté. Poivrez. Parsemez de basilic frais ciselé et accompagnez avec des croûtons nature. Se déguste chaud ou froid.

Directeur de la publication : Fabrice Loher

Comité de rédaction et photos : collectif d'habitants et d'associations du quartier de Kervéanec, Ville de Lorient

Maquette : Direction de la communication - Imprimerie municipale de Lorient - Impression : IOV