Informations Pratiques

Les règles sont susceptibles d'évoluer en fonction de la réglementation en vigueur et des contraintes sanitaires.

Les Rendez-vous :

- A l'Auberge de Jeunesse de Lorient (exceptionnellement, voir le programme)
- Participation aux frais de déplacements vers les lieux de randonnée à partager entre les occupants de chaque véhicule (co-voiturage) :
  0,25€ le km par voiture pour toutes les randos
- pas de randonnée en cas de vigilance orange

En fin de randonnée :

- Un pot peut avoir lieu (chacun réglant sa consommation)

A prévoir :

- De bonnes chaussures de marche (ou bottes, l'hiver)

Pour les randonnées à la journée ou à la demi-journée :

- Un petit sac à dos contenant :
  - Une gourde d'eau
  - Un vêtement imperméable
  - Le pique-nique (journée)

Pour les randonnées de plusieurs jours (escapades) :

- Lors de l'inscription, **le montant est à régler intégralement**, en déposant auprès de l'organisateur, 2 ou 3 chèques, le cas échéant (le 1er sera encaissé immédiatement, les autres en fonction des dates de dépôt précisées).
- Les arrhes (1er chèque) sont acquises à l'association en cas de désistement (les autres chèques seront rendus à l'émetteur).

Distances :

- ½ journée : 10-12 kms, départ à13h30 (à 13h de novembre à avril)
- la journée : de 18 à 22 kms selon l'animateur et/ou le circuit. Départ à 9h
- Le lundi : de 5 à 7 kms départ à 13h30

.

Permanences :

- Elles sont supprimées. Contact possible auprès des membres du bureau (téléphone) ou par courriel ⇒ evasion.rando56@laposte.net

Adhésion (Obligatoire dès la 2ème sortie)

Bulletin d'inscription à remplir et à remettre à l'animateur Rando ou à adresser à :

Chantale BOURSEUL, 3 rue des lupins 56100 Lorient

Montant : 42 € (comprenant l'adhésion à la Fédération de la Randonnée et à l'association) – chèque à établir à l'ordre de « évasion rando-ADAJ Lorient »
Facultatif : + 8 € pour l'abonnement à "Passion Rando"

En cas d'accident ⇒
https://www.ffrandonnee.fr/_446/procedure-en-cas-de-sinistre.aspx

Toute adhésion est subordonnée à l'obligation de produire un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée.

EVASION RANDO LORIENT

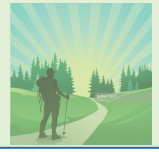
✆ ***02 97 37 11 65***

evasion.rando56@laposte.net

Coordinateur Animateur : Henry TANGUY 02 97 76 45 38
Coordinatrice Animatrice adjointe : Chantal GUIGO-HERVÉ 06 74 17 24 61
Secrétaire : Bruno HERVÉ 06 03 19 81 99
Secrétaire adjointe : Nicole CHÉCA 06 21 41 94 25
Communication presse : Jacques VÉNIARD 06 08 61 42 75
Trésorière : Chantale BOURSEUL 06 17 90 04 49
Trésorière adjointe : Yveline CHATELLIER
Conseil d'Administration des Auberges : Danielle GODREUL

1 jour de sentier = 8 jours de santé

Programme de septembre à décembre 2020



Auberge de Jeunesse Lorient
41 rue Victor Schoelcher
56100 LORIENT

FFRandonnée Morbihan
Village Intergénérationnel
Maison des Solidarités
12, rue des Hortensias
56390 GRAND-CHAMP
Tél : 02 97 40 85 88
https://morbihan.ffrandonnee.fr/

		Septembre	
Mercredi	**02**	La Trinité sur mer Départ à 13h30	Avec Chantal
Dimanche	**06**	Plougoumelen Départ à 13h30	Avec Chantale
Mercredi	**09**	Calan Départ à 13h30	Avec Henry
Lundi	**14**	Guidel Tro kreiz ker Départ à 13h30	Avec Chantal
Mercredi	**16**	Pluvigner Saint Guénaël Départ à 13h30	Avec Chantale
Dimanche	**20**	Plouray (journée) Départ à 9h	Avec Chantale
Mercredi	**23**	Doëlan Départ à 13h30	Avec Danielle
Escapade	**25, 26 & 27**	Monts d'arrée	Avec Henry
Lundi	**28**	Quéven Bon secours Départ à 13h30	Avec chantal
Mercredi	**30**	Le Faouët Circuit des chapelles Départ à 13h30	Avec Chantale
		Octobre	
Dimanche	**04**	Le Saint (journée) Départ à 9h	Avec Henry
Lundi	**12**	Plouhinec Départ à 13h30	Avec Chantale
Mercredi	**14**	Bignan Kerguehennec Départ à 13h30	Avec Danielle
Dimanche	**18**	Brandivy Départ à 13h30	Avec Chantale
Mercredi	**21**	Riantec Départ à 13h30	Avec Henry
Dimanche	**25**	Camors « Faites de la randonnée » Voir tract joint	Organisation FFR
Lundi	**26**	Lanester Départ à 13h30	Avec Henry
Mercredi	**28**	Clohars Roche percée Départ à 13h30	Avec Chantale
		Novembre	
Mercredi	**04**	Bieuzy les eaux Castennec Départ à 13h	Avec Pierre
Dimanche	**08**	Plouhinec Kerpotence Départ à 13h	Avec Chantal
Lundi	**09**	Hennebont Quimpéro Départ à 13h30	Avec Pierre
Mercredi	**18**	Gestel étang du verger Départ à 13h	Avec Danielle
Dimanche	**22**	Pluvigner Saint Trémeur Départ à 13h	Avec Pierre
Lundi	**23**	Gâvres Départ à 13h30	Avec Henry
		Décembre	
Mercredi	**02**	Ploemeur Départ à 13h	Avec Henry
Dimanche	**06**	Baud les villages Départ à 13h	Avec Pierre
Lundi	**07**	Landévant Le listoir Départ à 13h30	Avec Pierre
Mercredi	**09**	Hennebont Départ à 13h	Avec Pierre
Mercredi	**16**	Riantec 1000 facettes Départ à 13h	Avec Danielle
Dimanche	**20**	Larmor plage Départ à 13h	Avec Henry
Lundi	**21**	Lorient Départ à 13h30	Avec Chantal
Mercredi	**23**	Kervignac Départ à 13h	Avec Henry
		Janvier 2021	
Lundi	**04**	Ploemeur Départ à 13h30	Avec Chantal
Mercredi	**06**	Quistinic Bourg Départ à 13h	Avec Pierre
Dimanche	**10**	Lorient Larmor plage & **Galette des rois**	Tous

IMPORTANT A NOTER

Assemblée Générale ⇒ 7/10/2019 à 18h
Réunion Programme 2021 ⇒ 25/11/2020 à 18h