



Association *Tout un Art*

### ***Ateliers artistiques :***

L'association organise des ateliers de pratiques artistiques, ludiques et relationnels pour des personnes quelque soient leurs capacités (physiques et cognitives).

Des binômes, familiaux parents/enfants, grand-parents/p.enfants, peuvent être constitués pour profiter des bienfaits de l'intergénérationnel ...

Les activités favorisent l'éveil sensoriel, à la créativité, la valorisation et le développement des capacités motrices et relationnelles pour apprendre de soi, de la relation aux autres et évoluer en confiance.

Expression corporelle, mouvements, danse, voix, jeux théâtraux, dessin, art-plastiques sont proposées selon un thème de départ et selon les qualités des groupes.

### ***Art-thérapie : séances individuelles ou collectives à domicile ou en institution.***

L'art qui soigne.... Comment l'art peut permettre de développer des capacités que l'on pensait perdues ou stagnantes ?...

Le moteur des reconstructions est **le plaisir** ressenti à **faire** ce qui nous plaît à l'aide de nos capacités préservées.

Le processus doit être accompagné de façon adaptée à chacun et à son environnement.

L'art-thérapie permet un changement de regard qui mène à la modification des comportements. Elle est indiquée lorsqu'on souhaite une amélioration de l'expression, de la communication et de la relation à soi-même et à autrui.

**Il y a forcément une pratique artistique capable de développer les capacités de chacun.**

---

Contacts : Jeanne LE GUYADER

07 69 67 70 42

[toutunart56@gmail.com](mailto:toutunart56@gmail.com)

[@tout\\_un\\_art56](https://www.instagram.com/tout_un_art56)

[facebook.com/toutunart56](https://www.facebook.com/toutunart56)