

## VOTRE ADHESION A L'AVF ANNÉE 2020—2021

Cotisation annuelle de (septembre à juin) :	Individuelle	Couple
Adhérent	35€	55€
Nouvel arrivant-chômeur	25€	45€
Bénévole	15€	25€
Couple de bénévoles		25€
Couple dont l'un est bénévole et l'autre non		35€

### PARTICIPATION ANNUELLE AUX ACTIVITÉS

Section gymnastique * ( 1 activité par semaine)	25€
Activités Porcelaine	40€
Conversations en langues : Anglais, Espagnol	20€
Bridge - le carnet de 25 tickets	20€
Autres « supports d'accueil » ayant lieu dans nos locaux	10€
Sorties extérieures :	
Pêche à pied - Ciné'Dim - Randonnée - Marche	10€

**Un certificat médical « d'aptitude » est exigé pour la pratique de la gymnastique et de la marche à la journée.**

**L'association et ses membres sont assurés en responsabilité civile pendant la durée des activités. Seuls sont assurés les adhérents à jour de leur cotisation.**



ANNÉE  
2020  
2021



**Vous changez de ville ?**

Maison des Associations, 12 rue Colbert  
Escalier E-1er étage— 56100 LORIENT  
Tél : 02 97 84 85 39 - Courriel : avf-lorient@orange.fr  
Site internet : <https://avf.asso.fr/fr/lorient>

## **Vous arrivez à LORIENT....**

Mettez toutes les chances de votre côté..

Venez nous rejoindre !

### **Notre rôle ?**

- Accueillir, notre raison d'être.
- Informer et faire connaître la ville et la région.
- Faciliter les contacts au cours de rencontres conviviales, informelles et d'activités variées.
- Permettre une intégration rapide dans un nouvel environnement ou une nouvelle tranche de vie.

### **LA CHARTE DES AVF**

**Article 1 : L'association a pour but d'accueillir en priorité les personnes et les familles nouvellement arrivées (depuis moins de trois ans) sur le territoire et de faciliter leur intégration.**

**Article 2 : L'adhésion implique, dans les trois ans, l'engagement de contribuer, bénévolement, après formation, aux actions et au fonctionne-**

### **HORAIRES DES PERMANENCES**

Lundi après midi: de 14h00 à 16h30

Mardi : de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 16h30

Mercredi : de 10h00 à 12h00

Jeudi : après midi: de 14h00 à 16h30

(Sauf pendant les vacances scolaires de la zone B)

## **ACTIVITÉS PROPOSÉES**

**AQUARELLE** : pour tous

**ART FLORAL** : initiation et perfectionnement, pour tous

**ATELIER ECRITURE** : pour tous

**BELOTE** : pour tous

**BRIDGE Tournoi /Perfectionnement et initiation** : pour tous

**TAROT** : pour tous

**CREA'THEMES** : pour tous

**SCRABBLE** : pour tous

**CHORALE** : chanson Française

**CINÉ'DIM** : Rendez-vous le Dimanche après midi au Cinéville

**CUISINE FRANCAISE** : pour tous

**DANSES BRETONNES** : initiation et perfectionnement

**GYMNASTIQUE d'ENTRETIEN** : Certificat médical d'aptitude exigé à l'inscription

**LANGUES :**                   **ANGLAIS** : conversation (minimum d'anglais requis)

**ESPAGNOL** : Conversation en espagnol

**LITTÉRATURE :**   **LA RONDE DES LIVRES** : pour tous

**REMUE-MENINGES** : pour tous

**INFORMATIQUE** : pour tous

**MARCHE** : Certificat médical d'aptitude exigé à l'inscription

**RANDONNEE**: Certificat médical d'aptitude exigé à l'inscription

**PEINTURE SUR PORCELAINE et INITIATION PORCELAINE** : pour tous

**PEINTURE / DESSIN** : pour tous

**PEINTURE AQUARELLE** : pour tous

**RUMMIKUB** : pour tous

**SOPHROLOGIE** : pour tous

**MEDITATION** : pour tous

**TRAVAUX D'AIGUILLES** : tricot et crochet pour tous

**PATCHWORK** : pour tous

**De la TETE aux PIEDS** : pour tous

**PECHE à PIED** : en fonction des marées