

# Maison des Associations

Jean LE COUTALLER

## ARTS CREATIFS

### Art floral japonais

**IKEBANA** – 02 97 21 32 56 - asso.afj.ikebana@gmail.com

### Artisanat polynésien

**BREIZH POLYNESIA** – 09 51 12 47 90 - breizhpolynesia@gmail.com

### Atelier écriture

**LES APAISES DU BOCAL** – 06 61 32 55 13 - lesapaisesdubocal@yahoo.com

### Broderie/tricot

**HORIZON DETENTE** – 02 97 37 27 17 - horizon.detente@hotmail.fr

### Couture

**CERCLE CELTIQUE BUGALE AN ORIENT** – 06 74 11 69 55 –  
bugaleanorient@gmail.com

**NAHEI TAHITI NUI** – 07 64 58 15 48 - naheitahitinui@gmail.com

### Dessin/Peinture

**HORIZON DETENTE** – 02 97 37 27 17 - horizon.detente@hotmail.fr

**LES PINCEAUX S'EN MELENT** – 06 85 05 69 80 - marylise.jacquin@orange.fr

**UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE** – 02 97 64 37 27 - utl-pl@wanadoo.fr

## BIEN-ETRE et ARTS MARTIAUX

### Bien dans sa tête

**UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE** – 02 97 64 37 27 - utl-pl@wanadoo.fr

### Kung Fu

**DOEKI** – 06 26 39 46 81 - doeki@free.fr

### Qi Gong

**DOEKI** – 06 26 39 46 81 - doeki@free.fr

**ECOLE LOR. D'ARTS MARTIAUX** – 07 69 43 44 00 - ecole.lorientaise@gmail.com

## Taïchi

**ECOLE LO. D'ARTS MARTIAUX** – 07 69 43 44 00 - [ecole.lorientaise@gmail.com](mailto:ecole.lorientaise@gmail.com)  
**TAIJI QUAN AN ORIENT** - 06 64 85 12 45 - [taijiquananorient@gmail.com](mailto:taijiquananorient@gmail.com)

## CHANT

### Chant

**CERCLE ARMOR ARGOAT** – 06 72 48 33 01 - [contact@armor-argoat.bzh](mailto:contact@armor-argoat.bzh)  
**RENDEZ-VOUS CHANSONS** – 06 51 74 27 64 - [rdvchansons@orange.fr](mailto:rdvchansons@orange.fr)

### Chorale

**ENSEMBLE VOCAL FEMININ** – 06 26 18 47 86 - [o.alainbreiz@gmail.com](mailto:o.alainbreiz@gmail.com)  
**RETRAITE LOISIRS** – 02 97 84 74 20 - [retraiteloisir@orange.fr](mailto:retraiteloisir@orange.fr)

### Comédie musicale

**GEM L'ESCALE** – 02 97 21 83 80 - [gem.lescale@orange.fr](mailto:gem.lescale@orange.fr)

### Musique et chant marin

**LES FORBANS DE LORIENT** – 06 41 68 45 20 - [lesforbandsdelorient@gmail.com](mailto:lesforbandsdelorient@gmail.com)  
**MAT'LOTS DU VENT** – 06 84 85 84 84 - [contact@matlotsduvent.eu](mailto:contact@matlotsduvent.eu)

## CULTURE

### Réunion botanique

**BRETAGNE VIVANTE** – 02 97 32 82 47 - [lorient@bretagne-vivante.org](mailto:lorient@bretagne-vivante.org)

Ateliers : Actus éco et sociales – Psychologie – Géopolitique - Histoire pays de Lorient  
- Autour d'un film - Langue française - Autour d'un livre

**UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE** – 02 97 64 37 27 - [utl-pl@wanadoo.fr](mailto:utl-pl@wanadoo.fr)

## DANSE

### Biodanza

**BIODANZA - LA VIE EN OSE** – 06 50 60 76 25 - [h.glain@yahoo.fr](mailto:h.glain@yahoo.fr)

### Danse bretonne

**RETRAITE LOISIRS** – 02 97 84 74 20 - [retraiteloisir@orange.fr](mailto:retraiteloisir@orange.fr)

### Danse classique et modern'jazz

**CLUB LEO LAGRANGE** – 02 97 21 66 85 - [leo.lagrange.lorient@wanadoo.fr](mailto:leo.lagrange.lorient@wanadoo.fr)

### Danse en ligne

**RETRAITE LOISIRS** – 02 97 84 74 20 - [retraiteloisir@orange.fr](mailto:retraiteloisir@orange.fr)

### Danse hip-hop

**THE LOVE MOVEMENT** – 06 56 75 80 73 - asso.thelovemovement@gmail.com

### Danse orientale

**LAYLA MAHANA** – 06 32 12 06 72 - laylamahana@outlook.fr

**LES L SOLIDAIRES** – 06 18 17 72 71 - lesailessolidaires@outlook.fr

**SHAAL MAYAN** – 06 85 10 31 55 - naoko.creation@hotmail.fr

### Danse polynésienne

**BREIZH POLYNESIA** – 09 51 12 47 90 - breizhpolynesia@gmail.com

**NAHEI TAHITI NUI** – 07 64 58 15 48 - naheitahitinui@gmail.com

### Danse swing

**SWING UP** – 07 83 22 64 88 - swinguplorient@gmail.com

### Tango argentin

**MG TANGO ARGENTINO** – 06 72 36 26 39 - mgtangoargentino@gmail.com

## ENSEIGNEMENT

### Allemand

**UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE** – 02 97 64 37 27 - utl-pl@wanadoo.fr

### Anglais

**UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE** – 02 97 64 37 27 - utl-pl@wanadoo.fr

### Atelier Photoshop

**UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE** – 02 97 64 37 27 - utl-pl@wanadoo.fr

### Italien

**ITALIA MORBIHAN** – 07 55 62 16 20 - contact@italiamorbihan.org

## GYMNASTIQUE

### Gymnastique d'entretien

**AS SPORTIVE ET CULTURELLE DU CHBS** – 02 97 06 98 97 –  
ascchbs@ch-bretagne-sud.fr

**RETRAITE LOISIRS** – 02 97 84 74 20 - retraiteloisir@orange.fr

### Gymnastique d'équilibre

**RETRAITE LOISIRS** – 02 97 84 74 20 - retraiteloisir@orange.fr

### Gym douce et gym tonique

**CLUB LEO LAGRANGE** – 02 97 21 66 85 - leo.lagrange.lorient@wanadoo.fr

Pilâtes/gym douce

**ASSO FIBROMYALGIQUES UNIS** – 06 66 28 95 35 - associationafon@gmail.com

## JEUX

Jeux de société

**RETRAITE LOISIRS** – 02 97 84 74 20 - retraiteloisir@orange.fr

Tarot

**CLUB LEO LAGRANGE** – 02 97 21 66 85 - leo.lagrange.lorient@wanadoo.fr

## MUSIQUE

Jazz

**ATELIERS JAZZ DE LORIENT** – 02 97 37 53 39 - lorientateliersjazz@gmail.com

Saxophone

**SAKSELLOÛ** – 06 89 16 32 16 - bsimon56@cegetel.net

## THEATRE

Improvisation théâtrale

**CLUB LEO LAGRANGE** – 02 97 21 66 85 - leo.lagrange.lorient@wanadoo.fr

Théâtre

**COMPAGNIE DU FUNAMBULE** – 07 60 44 14 48 - lacedufunambule@gmail.com

**GEM L'ESCALE** – 02 97 21 83 80 - gem.lescale@orange.fr

**UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE** – 02 97 64 37 27 - utl-pl@wanadoo.fr

## YOGA

**ASSO LORIENTAISE DE YOGA** – 06 87 99 26 47 - nh-leslorientais@hotmail.fr

**SANTOSHA** – 02 97 83 28 70 - turpin.d@neuf.fr

**UNIVERSITE DU TEMPS LIBRE** – 02 97 64 37 27 - utl-pl@wanadoo.fr

**YOGA ET BIEN ETRE** – 06 21 31 61 38 - asouissa@yahoo.fr

**YOGA LORIENT** – 06 51 81 23 11 - info@yogalorient.fr

