

À LA UNE



OLYMPISME

Lorient fait briller la flamme

Les Jeux Olympiques en France, c'est une fois tous les cent ans ! Un siècle après les Jeux de 1924, nous nous apprêtons à vivre le plus grand événement planétaire, du 26 juillet au 11 août à Paris. La première torche du Relais de la Flamme olympique a été allumée le 16 avril à Olympie : le début d'une véritable épopée ! La Flamme ira à la rencontre des Français, dans toutes les régions, durant plus de deux mois, à partir du 8 mai. Événement unique ouvrant la voie vers la célébration des Jeux, le Relais de la Flamme marquera le début d'une fête continue. En

Morbihan, le départ est donné à Lorient jeudi 6 juin avec un parcours de 5,1 kilomètres, à partir de 8h25 (départ de Lorient La Base) pour une arrivée place de l'Hôtel de ville à 9h50. Un programme d'animations est prévu pour célébrer ce moment historique, avec 2 000 scolaires. Match retour le 25 août avec le Relais et le festival de la Flamme paralympique ! La Ville de Lorient propose par ailleurs plusieurs Journées de l'Olympisme en mai pour encourager le plus grand nombre à la découverte du sport et de ses valeurs : Lorient, terre de tous les jeux ! 🏆



An Oriant a lakay ar flammenn da skediñ

Ur c'hantved àr-lerc'h ar C'hoarioù e 1924 ec'h amp edan bourriñ ag an abadenn blanedennel vrasañ, adal ar 26 a viz Gouere betek an 11 a viz Eost. Brandon kentañ Redadeg ar Flammenn olimpek a oa bet elumet d'ar 16 a viz Ebrel en Olimpia : penn-kentañ ur gwir hanez ! Kaset e vo ar Flammenn olimpek àr arbenn ar Frañsizion, e razh ar rannvroioù, e-pad oc'hpenn daou viz, adal an 8 a viz Mae. Redadeg ar Flammenn olimpek zo un abadenn dibar hag a zigoro an hent ac'hann da lid ar C'hoarioù ha merkiñ a ray penn-kentañ ur gouel padus. Tremen a ray dre an Oriant d'ar Yaou 6 a viz Mezheven evit un hentad 5,1 c'hilometr !



400

villes traversées par le Relais de la Flamme, dont Lorient le jeudi 6 juin

10 000

porteurs de la Flamme olympique à travers la France

5,1

kilomètres pour le parcours de la Flamme olympique à Lorient

RELAIS DE LA FLAMME OLYMPIQUE

Le 6 juin, la Flamme olympique

Elle a été allumée le 16 avril en Grèce selon la tradition antique, et débute son épopée en France le 8 mai. Rendez-vous jeudi 6 juin pour le Relais de la Flamme en Morbihan, qui partira de Lorient.

Relais collectif

Le para-sport en lumière

Des relais en équipe, composés de championnes et champions, sportifs du quotidien, bénévoles, arbitres ou coachs sont organisés dans le cadre du Relais de la Flamme olympique dans les 400 villes françaises. Avec Saint-Raphaël (dans le Var), Lorient fait partie des deux villes dans lesquelles un relais collectif de para-sport est organisé, le 6 juin. Léonie Saliou, escrimeuse, sera la capitaine de ce relais. « Avant mon amputation, je ne pouvais pas vraiment faire de sport, explique-t-elle. Après mon opération et une fois m'être habituée à ma prothèse, le sport m'a aidée à accepter mon handicap. Je suis extrêmement fière de pouvoir porter la Flamme sur ce Relais, c'est une vraie reconnaissance ! »



Le parcours du Relais de la Flamme olympique sera une véritable épopée à travers plus de 400 villes et sites exceptionnels dans toute la France pendant plus de deux mois. Pour éclairer l'Histoire de France, mais aussi la beauté et la diversité des paysages, ou encore l'audace et la créativité de nos savoir-faire ! Le tracé, en Morbihan, a été établi par Paris 2024 en collaboration étroite avec le Département. Il prévoit sept lieux de passage, jeudi 6 juin : Lorient, Sainte-Anne d'Auray, Pontivy, Josselin, Rochefort-en-Terre, l'Île-aux-Moines et Vannes. Venez applaudir les porteurs de flamme, célèbres ou anonymes !

Le parcours à Lorient

Un parcours de 5,1 kilomètres, depuis les pontons de Lorient La Base à 8h25, jusqu'à la place de l'Hôtel de ville (arrivée prévue à 9h50). L'arrivée du dernier relayeur sera suivie par de très nombreux scolaires lorientais, qui accueilleront ce moment unique par « la Danse des Jeux ». Des restrictions de stationnement et de circulation seront mises en place, à partir du lundi 3 juin.



brillera à Lorient !



© Cie Tiro-Laine

CENTRE-VILLE

Des animations au programme

Le 6 juin, le centre-ville s'anime à l'arrivée de la Flamme. Plus de 2 000 écoliers sont attendus ! Ils pourront applaudir « Le bal à JO » (photo ci-dessus) sur le temps de midi, et participer à des ateliers sportifs proposés par l'USEP et l'UGSEL l'après-midi (annexe A du stade du Moustoir). Le Bal à JO revient en fin d'après-midi, pour le grand public cette fois ! Venez participer à un bal interactif où on chante, danse et où on met ses baskets. Entraîné par une danseuse professionnelle, l'auditoire ne se limitera pas à être une armée d'oreilles aiguisées mais deviendra une véritable team coachée et vibrante, pour une communion sportive et festive en transformant le devant de la scène en terrain de sport : échauffement, jeux de ballons imaginaires, équipes en concurrence s'affrontant au son des hymnes sportifs et des chansons internationales... Remise en forme, étirements, contrôle du souffle, transpiration, extension et tonicité sont les ingrédients de cette formule !



Venez vivre un moment historique : le passage de la Flamme olympique à Lorient !



Fabien Audard, adjoint au maire délégué aux sports



© Ron Valent

LORIENT LA BASE

Le centenaire des régates de 1924

Du 3 au 6 juin, à Lorient La Base, venez découvrir des bateaux français et étrangers souvent centenaires ! Certains ont participé à plusieurs régates olympiques depuis 1908 et, en particulier, à celles des Jeux de 1924 à Paris (les épreuves de voile se déroulaient alors au Havre et sur la Seine, aux Mureaux). Pour célébrer le centenaire des Jeux de 1924, l'association Atlantique Métrique Association organise donc « Le centenaire des régates des Jeux de 1924 ». Après le départ de la Flamme sur les pontons, des visites commentées seront même proposées au public. Il sera également possible de bénéficier de navigations handi-voile, grâce au CNL. Une exposition en plein air retracera l'histoire des bateaux en lien avec les Jeux, et un hommage sera rendu à Louis-Charles Breguet, ingénieur, pionnier de l'aviation et de l'industrie aéronautique, régatier, fondateur de Breguet Aviation, et médaillé de bronze aux Jeux de 1924 avec son 8MJI Namoussa. Jeudi 6 juin à 16h, les bateaux mettront sous voiles direction Port-Louis. Ils y resteront jusqu'au samedi 8 juin.

La rue du sport

En mai, la rue du Port se transforme en « rue du sport ». Plusieurs records olympiques seront matérialisés sur l'espace public, l'occasion de mesurer par exemple ce que représentent 2 mètres 39, actuel record olympique du saut en hauteur !



TÉMOIGNAGES

Le rêve olympique

Une participation aux Jeux Olympiques ? Le rêve de beaucoup d'athlètes ! Plusieurs sportifs liés à notre ville auront la chance de vivre les prochains Jeux de l'intérieur : en tant qu'arbitre, que membre du staff... Et peut-être en tant qu'athlète pour le basketteur Hugo Suhard.

Alan Berrou

Préparateur physique de l'équipe de France Espoirs de football, cet ancien du Patronage laïque de Lorient (PLL) a été boxeur international (à droite sur la photo), champion du monde de kickboxing en 2015 et champion d'Europe de boxe française en 2016.



Après avoir travaillé pour le SCO d'Angers en Ligue 1, j'ai reçu un appel de Thierry Henry pour rejoindre son staff de l'Équipe de France ! Ça m'a fait bizarre... Je suis un fan de la préparation physique pour le football, c'est très différent de la boxe. Il faut préparer des joueurs qui sont sollicités tous les week-ends, ils n'ont pas la possibilité d'être fatigués. Il faut être performant tout le temps. Et avec les jeunes de l'équipe de France, c'est encore différent : je les vois seulement lors des rassemblements, pas au quotidien : c'est plus complexe, un beau challenge ! Je suis hyper content d'aller aux JO : pour moi, c'est la plus grande compétition au monde. Je suis très enthousiaste et fier d'y être. N'étant pas moi-même sur le terrain, je vais faire travailler les joueurs au mieux pour gagner. Mon pronostic : la France en or !



© Bruno Perret

Bernard Houët

Arbitre international 1^{re} catégorie d'haltérophilie et membre du Club Athlétique Lorientais, il officiera lors des Jeux Olympiques (à gauche sur la photo).



J'ai soixante ans d'expérience de l'haltérophilie, à 75 ans je pratique encore... Et je suis officiel en même temps, je serai sans doute arbitre de chaise ou jury aux JO, et le seul Français à l'un de ces postes. On s'est battu pour obtenir dix officiels français à Paris, d'habitude on n'envoie qu'un seul arbitre français lors des JO à l'étranger... On va côtoyer les meilleurs athlètes, vivre la compétition au maximum. On va arbitrer tous les jours, on n'aura pas beaucoup de temps libre. Ça va être intense. J'ai déjà arbitré des compétitions internationales, mais avec les JO, mon palmarès sera complet !



Michel Le Bloa

Arbitre international 1^{re} catégorie d'haltérophilie et membre du Club Athlétique Lorientais, il officiera lors des Jeux Olympiques.



Je serai chronomètre ou contrôleur technique lors des JO. C'est une belle récompense ! L'arbitrage me permet de prolonger la passion de l'haltérophilie que j'ai depuis tout jeune : j'ai commencé à 13 ans, j'ai fait de la compétition jusqu'à 40 ans, puis je suis devenu entraîneur. Mon pronostic : on peut espérer deux médailles pour la France !





Gérald Rollo

Judoka au Frébault Lorient Judo, agent municipal, deux fois médaillé des Jeux Paralympiques à Atlanta (Argent, 1996) et Sydney (Bronze, 2000), il a participé à cinq olympiades.



Participer aux JO, c'est un aboutissement, la compétition que tout le monde rêve de faire ! On va retrouver les meilleurs athlètes mondiaux, un seul Français sélectionné par catégorie, une compétition tous les quatre ans : c'est la garantie d'un très beau spectacle. Pour moi, les plus beaux JO étaient à Atlanta, où j'ai obtenu la médaille d'argent en Para Judo. Mais il y avait aussi une très belle ambiance en 1992 à Barcelone. Pour Sydney, on a dû passer par Nouméa quinze jours avant afin de se préparer au décalage horaire, mais ce n'était pas des vacances ! Il fallait courir et s'entraîner six heures par jour... Mes médailles sont à la maison, je les montre aux enfants que j'entraîne toujours à Frébault : ils ont des étoiles dans les yeux. Mon pronostic ? Deux médailles en paralympique, argent et bronze, et au moins deux médailles d'or en valide ! »



Hugo Suhard

Meneur arrière du Cep Lorient Breizh Basket, membre des 17 joueurs présélectionnés en équipe de France 3x3 pour les Jeux.



Adresse, habileté physique, qualités athlétiques : j'aime tout dans le basket, c'est une passion. Je viens de Toulouse, et dans ma famille le sport vedette, c'était plutôt le rugby. Mais moi, dès 6 ans, je voulais faire du basket ! Quand j'ai commencé, c'était une évidence. Les Jeux Olympiques, c'est la compétition ultime mais ça ne me stresse pas : j'aborde les choses sereinement, je me donne à fond, je fais de mon mieux. On est dix-sept joueurs dans le groupe olympique, quatre seulement iront aux JO si on est qualifié... C'est le sélectionneur qui décidera ! Si on se qualifie en basket 3x3, ce sera la première fois pour les hommes. Les filles s'étaient qualifiées il y a quatre ans. D'ailleurs, je veux croire à l'or pour les filles et pour les garçons en 3x3 !



© DR



Journées de l'Olympisme

LE SPORT POUR TOUS

Depuis le début de l'année, la Ville de Lorient organise des « Journées de l'Olympisme » avec comme objectif, notamment, de faire découvrir différents sports au plus grand nombre. Pour celles et ceux qui souhaitent reprendre en douceur, il existe également l'activité physique adaptée, et le sport-santé.

Une journée de l'Olympisme « Tir » était proposée le 24 février dernier au gymnase de Kerentrech



Maëlla Guigoures, enseignante en activité physique adaptée et responsable déléguée de la Maison sport-santé de Lorient, répond à nos questions.

Pouvez-vous présenter la Maison sport-santé ?

Il s'agit d'une association rattachée au centre de médecine du sport, avec trois enseignants en activité physique adaptée, une médecin-référente, une secré-

taire. Nos locaux sont à Lorient tout près de l'hôpital. Nous intervenons sur prescription médicale (d'un spécialiste ou d'un médecin traitant), dans le cadre d'un parcours de soins par exemple, ou pour les personnes sédentaires éloignées de la pratique et qui souhaitent un accompagnement spécifique. Nous constatons qu'il y a parfois un laps de temps entre le moment où le médecin remplit la prescription et le moment où les personnes nous appellent, cela fait partie intégrante du parcours en sport-santé. L'offre se développe de plus en plus dans le pays de Lorient, mais il y a un manque de connaissance sur ces pratiques.

Des conseils à celles et ceux qui souhaitent reprendre ou débuter une activité physique ?

Il faut y aller progressivement ! Et il n'est jamais trop tard. On dit souvent que le mouvement, c'est comme le brossage des dents : il faut en faire un peu tous les jours. Il faut être actif dans son quotidien le plus possible. Même si on y va doucement, l'essentiel est de prendre du plaisir, et de se fixer des objectifs atteignables.

Avez-vous quelques exemples ?

Une personne de plus de 60 ans qui gardait son petit-fils tous les mercredis ne parvenait pas à monter les escaliers en le prenant dans les bras. Avec une séance par semaine associée à une séance de marche, elle a gagné en confiance au bout de quelques mois. Elle n'a désormais plus besoin de la rampe. J'ai aussi l'exemple d'un homme qui ne parvenait plus à mettre ses chaussettes sans l'aide d'une infirmière, qui souffrait de raideurs au dos. Là aussi, au bout de six mois, il réussissait à nouveau à effectuer les gestes du quotidien.

Quels types d'activités proposez-vous ?

Nous ne sommes pas un lieu de pratiques sur du long terme, notre objectif est d'accompagner les personnes à reprendre ou commencer une activité. Les séances tremplin que nous proposons : des activités en groupe, du travail au sol pour la respiration, de la boxe santé ou encore des activités raquettes santé. Nous orientons également nos adhérents vers nos partenaires sportifs extérieurs pour pouvoir pérenniser leurs activités.

Info +  maisonsportsante.bzh

Ateliers multisports

Tous les mardis après-midi, en avril et en mai, les plus de 60 ans fournissent leur effort du côté de la Maison des familles. Des ateliers multisports sont en effet organisés par le CCAS : des séances d'une heure d'activité physique adaptée pour découvrir plusieurs sports olympiques. La proposition a rencontré un vif succès, et les ateliers sont complets jusqu'à l'Olympiade finale qui aura lieu le 22 juin à Landerneau : les Silver Breizh Games !



LORIENT

TERRE DE TOUS LES JEUX

JOURNÉES DE L'OLYMPISME

SPORTS URBAINS

**VENDREDI 10, SAMEDI 11
ET DIMANCHE 12 MAI**

PLACE DE L'HÔTEL DE VILLE

MULTISPORTS OLYMPIQUES

SAMEDI 18 MAI

14H-17H30

AUTOUR DU PARC JULES FERRY

20
TERRE
DE JEUX
24

6 juin

Relais de la Flamme olympique

25 août

Relais et Festival de la
Flamme paralympique



VILLE DE
LORIENT



© Ville de Lorient/Studio graphique - DRCOM - Mars 2024 - Photo Adèle Stock

DECATHLON LORIENT

L'aide à domicile sur-mesure

Réseau national d'aide à domicile pour les personnes âgées



Aide à l'autonomie



Aide aux repas



Accompagnements



Aide ménagère

- Toujours la même auxiliaire de vie professionnelle
- Un conseiller dédié pour un service personnalisé
- Des prestations flexibles selon vos besoins

02 57 47 02 30

1C rue d'Estienne d'Orves
56100 Lorient

Petits-fils

SERVICES AUX GRANDS-PARENTS



petits-fils.com

© Photos : Vikram Courassegarin - création graphique : ArtFeelsGood

m
morbihan
habitat

CONSTRUCTION DE LOGEMENTS SOCIAUX

ACCESSION À LA PROPRIÉTÉ

HABITAT SPÉCIFIQUE

RENOUVELLEMENT URBAIN

ENTRETIEN/RÉHABILITATION

ÉQUIPEMENTS PUBLICS

AMÉNAGEMENT

GESTION LOCATIVE

SERVICE DE PROXIMITÉ

**Avec vous,
dessiner demain.**

4, boulevard Général Leclerc
56325 Lorient Cedex
02 97 851 851
accueil@morbihan-habitat.fr
www.morbihan-habitat.fr



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

GRETA
BRETAGNE SUD III

**"Tout droit vers l'emploi,
j'ai choisi d'être bien formée
au GRETA-CFA Bretagne Sud"**

**+ 50 formations dans des secteurs qui recrutent
Proposées et financées par la Région Bretagne**



Domotique, Électricité, Menuiserie,
Charpenterie, Plomberie Chauffage,
Métallerie, Soudage, Peinture,
Matériaux composites, Maintenance
nautique

Gestion, RH, Comptabilité, Secrétariat,
Administratif, Commercial

Services aux personnes

Métiers du numérique, Développement
web, Design UI, Cyber sécurité

Restauration, Crêperie

Sécurité privée, ...

#Emploi



● Lorient 02 97 87 15 60 ● Vannes 02 97 46 66 66 ● Pontivy 02 97 25 37 17

greta-bretagne.ap-rennes.fr



QUALIF Emploi

1922**NAISSANCE**

de Micheline Ostermeyer à Rang-du-Fliers, dans le Pas-de-Calais

1948**CHAMPIONNE**

olympique du lancer du poids et du lancer du disque, et médaillée de bronze en saut en hauteur

1961**BASKETTEUSE**

au sein de l'équipe féminine du CEP Lorient basket-ball, en parallèle de son activité de professeure de piano



Micheline Ostermeyer, une championne olympique à Lorient

Professeure de piano durant huit ans au Conservatoire de Lorient, basketteuse au CEP Lorient, Micheline Ostermeyer avait, auparavant, décroché trois médailles olympiques aux Jeux de 1948. Retour sur un parcours exceptionnel.

Le 28 mars 2002, le Conseil municipal approuvait la création d'un passage piétonnier de liaison entre la rue Perault et le quai de Rohan, dénommé « allée Micheline Ostermeyer »

Micheline Ostermeyer, née le 23 décembre 1922 à Rang-du-Fliers (Pas-de-Calais), apprend dès quatre ans les bases du piano : il faut dire que la fibre artistique est

bien présente dans la famille, particulièrement du côté de sa mère, professeure de piano, et de son grand-père maternel, Lucien Laroche, fondateur du Conservatoire de Vannes. Elle hérite le goût du sport du côté de son père, gymnaste. Durant son enfance et une partie de sa jeunesse en Tunisie, elle se perfectionne à la fois au piano, au basket et en athlétisme. Elle obtient le premier prix de piano du Conservatoire de Paris en 1946.

Athlète polyvalente (haies, sprint, saut en hauteur, lancers du poids et du disque, pentathlon...), elle est confrontée à un choix cornélien face aux différentes épreuves dans lesquelles elle pourrait se présenter aux Jeux de 1948, à Londres ! Elle opte finalement pour le disque, le poids et le saut en hauteur. Elle y obtient trois médailles : l'or au lancer

du poids, l'or au lancer du disque et le bronze au saut en hauteur. Durant sa carrière sportive, elle est également médaillée à trois reprises aux championnats d'Europe et remporte douze titres de championne de France dans six disciplines différentes. Au total, elle ne détient pas moins de 134 titres nationaux ! En 1951, elle met un terme à sa carrière sportive de haut niveau. Sa deuxième vie commence. Devenue pianiste professionnelle, elle effectue de nombreuses tournées à travers l'Europe. Elle enseigne également la musique en tant que professeure de piano notamment pendant huit ans au Conservatoire de musique de Lorient, et intègre le CEP Lorient basket-ball en 1961. Micheline Ostermeyer décède le 18 octobre 2001 à Bois-Guillaume (Seine-Maritime).

Le saviez-vous ?

Le premier Breton médaillé olympique de l'histoire des Jeux est né à Lorient ! Jean Chastanié est né à Lorient le 24 juillet 1875, car son père, capitaine de frégate, avait eu une affectation professionnelle dans le département. Le médaillé aux Jeux de Paris de 1900 (Bronze sur 3 000 mètres steeple et Argent sur 5 000 mètres par équipe) a néanmoins passé une grande partie de sa vie à Paris où il a porté les couleurs du Racing club de France. Saluons également la performance de Jean Cochard aux Jeux de Tokyo (1964) : une belle 5^e place en saut en longueur pour le CEPiste !