

**IMPORTANT**

Précisez vos dates d'absences prévues pendant la période estivale.  
Si ces dates changent, n'oubliez pas de nous le signaler en appelant  
le **02 97 84 15 50**

**Personnes de votre entourage à prévenir (2 au maximum)**

1) Nom et prénom : .....

Téléphone : .....

Lien de parenté : .....

2) Nom et prénom : .....

Téléphone : .....

Lien de parenté : .....

**Coordonnées du service d'aide à domicile (s'il y a lieu)**

Nom : .....

Téléphone : .....

**Coordonnées du médecin traitant**

Nom et prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

**Animal de compagnie**  Oui  Non

Lorient, le ..... Signature obligatoire :

**À déposer au CCAS,  
La Passerelle**

7 Boulevard  
Cosmao Dumanoir  
56100 LORIENT

**Ou à retourner  
par courrier**

CCAS - 50, cours de  
Chazelles  
CS 24 491 - 56323  
LORIENT Cedex

**Ou  
par téléphone**

02 97 84 15 50

Les données communiquées par téléphone ou dans le cadre de ce bulletin d'inscription ont pour seul objet le plan d'alerte et d'urgence départemental en cas de risques exceptionnels. Elles sont destinées à l'usage exclusif du CCAS de Lorient, responsable du traitement. Vous pouvez vous opposer à ce que les données vous concernant figurent dans le fichier tenu par le CCAS de Lorient. Vous disposez, en outre, d'un droit d'accès aux informations vous concernant ainsi que d'un droit de rectification de ces données. Pour l'exercer, veuillez vous adresser au CCAS - 50 cours de Chazelles CS 24491 56323 LORIENT Cedex

Reprographie municipale de Lorient

# EN CAS DE FORTE CHALEUR ET DE CANICULE

**Vous êtes âgé(e) de 65 ans ou plus,**  
la ville de Lorient vous propose  
de bénéficier d'un accompagnement

**IL VOUS SUFFIT  
DE VOUS INSCRIRE  
DÈS MAINTENANT**

En cas de fortes chaleurs ou de canicule des agents du CCAS prendront de vos nouvelles régulièrement, (appel téléphonique) et assureront au besoin le lien avec la personne que vous aurez désignée comme personne à prévenir. Un accompagnement personnalisé pourra vous être proposé en cas de déclenchement du plan canicule par le Préfet ; le cas échéant, des secours seront envoyés.



## VOICI QUELQUES CONSEILS

### En cas de fortes chaleurs

- Je **bois régulièrement de l'eau** (1.5 l par jour), et j'évite l'alcool.
- Je **mange** en quantité suffisante.
- Je **mouille mon corps** et je me ventile.
- Je maintiens ma maison au frais : **je ferme les volets le jour**.
- **Je ne sors pas aux heures les plus chaudes** et j'évite les efforts physiques.
- **J'aère mon logement afin de renouveler et rafraîchir l'air** : en cas de forte chaleur, aérer le matin tôt ou le soir tard.
- **Je passe plusieurs heures dans un endroit frais** (musée, cinéma, centre commercial, église...).
- **Je donne des nouvelles à mes proches** et je mets en évidence les coordonnées d'une personne à prévenir.

### En prévision d'une canicule

- **Assurez-vous du bon fonctionnement de vos appareils ménagers** : réfrigérateur, congélateur... et procurez-vous, si cela est possible, un ventilateur.
- **Vérifiez que vos volets ferment bien**, que vos stores fonctionnent et que vos rideaux isolent bien des rayons du soleil, surtout dans les pièces très exposées.
- Si vous prenez des médicaments ou si vous suivez un régime, **demandez conseil à votre médecin** pour savoir ce que vous devez faire en cas de canicule.

# BULLETIN D'INSCRIPTION 2023

### Identification du (des) bénéficiaire(s) (Un bulletin par foyer)

M. Mme Nom : .....

Prénom : .....

Année de naissance : .....

### Autre personne vivant au domicile

M. Mme Nom : .....

Prénom : .....

Année de naissance : .....

### Domicile (remplissez soigneusement toutes les rubriques)

Téléphone habituel : .....

Second numéro : .....

Adresse : .....

.....

.....

Bât : ..... Hall : ..... Escalier : .....

N° Porte : ..... Code(s) d'entrée : .....

Étage : ..... CP et Ville : .....

Ascenseur :  Oui  Non ..... Dernier étage :  Oui  Non

## EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : **0800 06 66 66**

Numéro national joignable de 9h à 19h (appel gratuit depuis un poste fixe en France)



Tournez s'il vous plaît

