

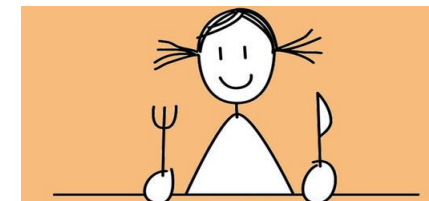
C'est nouveau  
à la cantine



## RESTAURANTS SCOLAIRES ET CENTRES DE LOISIRS

Menus du lundi 18 au vendredi 22 janvier 2021

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements



Semaine 3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Duo d'agrumes	 Carottes Bio Râpées  Riz Bio cantonnais  Cantal  Poire au sirop	Saucisson à l'ail  Brandade de morue Maison  Mâche  Fromage blanc Bio et coulis de mangue	Salade verte et maïs  Rôti de porc aux ananas  Duo de pommes de terre Bio et panais Bio  Saint Paulin  Brunoise de fruits	Potage Saint Germain de pois cassés et gruyère Bio râpé  Poisson frais au beurre blanc  Carottes Bio  Banane
	Camembert Bio  Purée Bio pomme-banane			Pain-beurre et chocolat	

### Filières qualité



Produit issu de l'agriculture Biologique : camembert, purée pomme-banane, carottes râpées, riz, fromage blanc, pommes de terre, panais, gruyère râpé, carottes



Origine France : veau



Filière Bleu Blanc Cœur: rôti de porc



Poisson frais du Port de pêche de Keroman



### LE PANAIS

Le panais est un légume ancien, cousin de la carotte. Au Moyen Age, il était utilisé comme plante médicinale.

Il se cuisine en soupe, en purée, dans un pot au feu ou tout simplement en vapeur avec une pointe de beurre.

Avec son petit goût sucré il plaira à tous !

