

# À LA UNE



LIEN SOCIAL

## Les solidarités en action

**À** Lorient, les solidarités s'expriment au quotidien de multiples façons. Et, en cette fin d'année, elles sont particulièrement fortes : une période où la chaleur humaine est toujours la bienvenue. La mobilisation est d'ores et déjà lancée pour la collecte nationale de la Banque alimentaire des 25 et 26 novembre. Mobilisation, également, pour le Téléthon des 2 et 3 décembre : cette année, pour la première fois de son histoire, Lorient est ville ambassadrice et accueillera performances et défis tout au long de cette édition 2022. L'attention portée aux autres, et particulièrement aux plus fragiles, aux plus vulnérables d'entre nous, se retrouve dans le projet social de la Ville de Lorient et du CCAS : de la lutte contre l'isolement des seniors jusqu'à l'aide alimentaire en

passant par des prises en charge financières en cas de nécessité, les missions sont variées et essentielles. Sur notre territoire, un remarquable réseau de bénévoles et d'associations s'implique sans compter pour aider d'une manière ou d'une autre celles et ceux qui en ont besoin. Alors que « L'Écouteille », lieu dédié aux victimes de violences intrafamiliales, sexistes ou sexuelles, a ouvert ses portes à Lorient il y a tout juste un an, voilà donc l'occasion de mettre les solidarités à l'honneur, sous toutes leurs formes. Social, handicap, harcèlement scolaire, humanitaire, médiation numérique, égalité femme-homme : zoom sur de nombreuses actions concrètes engagées sur notre territoire, pour renforcer les liens de solidarité, en six chapitres ! ✨





## Ar c'hengred a ya en-dro

En Oriant em ziskouez ar c'hengred e meur a feson bemdez. Seul greñvoc'h emañ e fin ar blez-mañ, ur mare ma vez daet-mat tommder mab-den bepred. Komañset eo an dud da labourat dija evit dastum broadel ar bank boued d'ar 25 ha d'ar 26 a viz Kala-goañv. Evit an Telethon ivez e vo lakaet bec'h d'an 2 ha d'an 3 a viz Kerzu. Raktres sokial Kêr an Oriant ha KOSG a adkaver ennañ an evezh taolet doc'h ar re arall. Liessort ha rekis eo ar c'hefridiou : stourm doc'h digenvez ar re gozh, skoazelliñ an dud da gavet boued, pe c'hoazh roiñ argant dezhe doc'h ret.



**18**

tonnes de denrées alimentaires récoltées à Lorient lors de la collecte nationale de la Banque alimentaire en 2021

**430**

participants aux ateliers et rencontres proposés en 2021 aux seniors lorientais, avec un agenda bimestriel

**82**

personnes accueillies à L'Écouteille depuis un an, lieu qui recueille la parole des victimes de violences intrafamiliales, sexistes ou sexuelles

## CCAS-SITE DE LA PASSERELLE

# De nouvelles animations pour favoriser le lien social



Le rendez-vous était inscrit à l'agenda des seniors lorientais, édité tous les deux mois par le CCAS (voir infos pratiques ci-dessous). Il a été apprécié ! À la friperie solidaire « Partage », association à but non lucratif, un atelier Relooking et un moment de détente étaient proposés. L'occasion également, pour les participantes, d'échanger autour d'un café... Depuis le mois de septembre, le CCAS accueille par ailleurs à La Passerelle (galerie de l'Orientis) l'association *Santé éducation et prévention sur les territoires* (ASEPT), choisie et financée par l'association *Pour bien vieillir en Bretagne*, pour animer des ateliers autour de la nutrition et du sommeil. Une méthode qui conjugue contenu scientifique et conseils ludiques ! Dans une ambiance conviviale et dynamique, les participants viennent s'informer des effets de l'alimentation sur leur santé et prennent davantage conscience de l'importance de leur comportement en matière d'alimentation. L'occasion d'adopter de nouveaux réflexes favorables à un bien-être durable... Le CCAS accueille également l'association *Défis* qui propose des ateliers thématiques afin de faciliter l'usage des

outils numériques pour les seniors. Un atelier « utilisation de l'ordinateur dans les démarches du quotidien » permet de livrer les savoirs de base et de se familiariser avec l'outil informatique. Un second atelier est ensuite dédié à l'utilisation du smartphone et de la tablette tactile.

### Trois missions principales

Rappelons que le service animation du CCAS La Passerelle s'articule autour de trois missions principales : la lutte contre la solitude des personnes âgées, le maintien du lien social et la participation à la vie de la cité. Les activités proposées à l'agenda des seniors sont issues de l'analyse des souhaits et besoins des usagers, dont l'avis est systématiquement et régulièrement sollicité, notamment lors des rencontres « cafés seniors ». Le projet est construit avec les usagers, et le service est garant du sens en valorisant sa mission de lutte contre l'isolement. ✎

**Info +** Pour vous inscrire à ces ateliers et recevoir l'agenda des seniors lorientais, contactez le CCAS la Passerelle au 02 97 84 15 50. Vous souhaitez rejoindre nos bénévoles ? Contactez le service Animation au même numéro pour plus d'informations.

## Maryvonne Le Grèves

Adjointe au maire déléguée aux solidarités, à l'action sociale, aux personnes âgées, au handicap et à la famille



La Ville de Lorient et le CCAS sont engagés dans la lutte contre l'isolement des seniors et pour le maintien du lien social à travers l'offre d'activités sportives ou culturelles et le développement de partenariats avec les acteurs du territoire. Les actions ont pour objectif de mieux connaître les besoins, d'informer, de créer du lien : visites à domicile de bénévoles, structuration du registre isolement... Afin de répondre aux enjeux de fragilité et d'isolement des personnes âgées et/ou en situation de handicap, en période exceptionnelle comme au quotidien, la lutte contre l'isolement a été structurée autour de trois axes : la mise en œuvre d'une méthode de repérage de la solitude et la constitution d'outils de veille contre l'isolement ; l'activation de la solidarité envers les seniors en cas de crise (épidémie, canicule...); et enfin l'apport d'une réponse à l'isolement sur le long terme. 🗣️



**Les 25 et 26 novembre**

## Devenez bénévole pour la collecte alimentaire

En 2021, la collecte nationale de la Banque alimentaire a permis de recueillir localement dix-huit tonnes de denrées dans près d'une vingtaine de magasins partenaires grâce à la participation d'environ deux cents bénévoles. Les 25 et 26 novembre, rejoignez-les ! Il est possible de faire acte de candidature jusqu'au vendredi 18 novembre, au 06 25 45 50 19.

2

## CCAS-ÉPICERIE SOCIALE

# Organiser la grande collecte alimentaire

Le CCAS organise la collecte nationale de la Banque alimentaire sur le territoire de Lorient, qui se déroulera cette année le vendredi 25 et le samedi 26 novembre. Parmi les bénévoles : lycéens (Saint-Joseph, Saint-Louis), bénéficiaires des actions du CCAS, personnes migrantes, jeunes en formation, associations partenaires de la Banque alimentaire (Conférence Saint-Vincent-de-Paul, Secours Catholique, Croix-Rouge, Entraide Protestante, MEMO, Pare à Chute) et d'autres associations (UNICEF, Rotary Club, Compagnons de la Nuit, Agora, centre social de Keryado...). Une mobilisation qui permet au CCAS et aux associations partenaires de mettre à disposition toute l'année des denrées alimentaires auprès des Lorientais en difficulté, via notamment L'Épicerie sociale, située à la Maison de la solidarité. Ce service se présente comme un commerce de proximité, et permet de faire ses courses avec un choix de denrées et de produits d'hygiène ou d'entretien à prix réduit. Les Lorientais y ont accès en fonction d'un « reste à vivre » mensuel calculé préalablement par le service Solidarités, la difficulté budgétaire pouvant être ponctuelle. L'objectif est également de retisser du lien social, de favoriser l'accès aux droits ou de permettre une remobilisation. Des ateliers cuisine, santé, énergie (voir encadré ci-contre) ou encore recyclage sont ainsi régulièrement organisés, pour sensibiliser à l'équilibre alimentaire, pour apprendre à mieux gérer un budget ou à prendre soin de soi. ✎

**Pratique** La Maison de la solidarité est située au 3 rue Francine Deporte dans le quartier de Keryado. L'accès à L'Épicerie sociale se fait après examen par le CCAS des situations individuelles. Tél. 02 97 02 23 67.

## Énergie, alimentation...

### Le CCAS vous accompagne

Le CCAS anime l'Espace Conseil Budget Énergie (ECoBE), qui comprend une action de prévention sur les économies d'énergie et d'eau et un point « Conseil budget ». Il permet de comprendre ses factures (énergie, eau...), d'être conseillé, accompagné dans la gestion de son budget ou en cas de surendettement... Une conseillère accueille gratuitement, sur rendez-vous, les habitants en difficulté. Contact et prise de rendez-vous au 02 97 02 23 67 ou [ecobe@mairie-lorient.fr](mailto:ecobe@mairie-lorient.fr).

Notons par ailleurs que le pôle « Aides individuelles » accompagne celles et ceux qui rencontrent des difficultés avec, sous conditions de situation financière, différents types d'aides : alimentation, factures d'énergie et d'eau... Les personnes peuvent être orientées par exemple vers L'Épicerie sociale, et le service propose également un coup de pouce financier pour des paniers de légumes bio. Horaires du CCAS (50 cours de Chazelles) :

- Lundi, mercredi, vendredi : 8h30-12h / 13h30-17h
- Mardi : 8h30-12h / 13h30-18h
- Jeudi : 8h30-13h

L'ÉCOUTILLE

# Accompagner les victimes de violences



**A**u 21 rue Jules Legrand, au-dessus de l'accueil de LB Habitat, un lieu chaleureux et discret a ouvert depuis un an et recueille la parole des victimes de violences intrafamiliales, sexistes ou sexuelles. « L'Écoutille accueille en majorité des femmes victimes de violences conjugales : physiques, psychologiques, économiques, administratives... » explique Lorène Le Béhec, coordinatrice du lieu (en photo ci-dessous). Sur une année, 82 personnes ont été accueillies, dont une quarantaine accompagnée. « Elles sont reçues par un travailleur social qui évalue la situation et peut si besoin mobiliser d'autres ressources internes, comme la psychologue ou le juriste, et des ressources extérieures. » Car L'Écoutille est un outil au sein d'un plus large dispositif de coordination avec le CIDFF, à l'échelle de Lorient Agglomération : « Alors que l'ensemble des structures d'aides sont à Lorient, nous avons cherché à mailler le territoire. Nous formons des référents spécialisés

dans les mairies des 25 communes. L'objectif est de proposer une prise en charge à proximité des habitants. » Dans tous les cas, la priorité est donnée à l'écoute des victimes : « elles ont besoin d'être écoutées, d'être rassurées pour ne pas se sentir seules. » Et les carnets de rendez-vous se remplissent très vite, répondant à un véritable besoin : « Les violences touchent toutes les sphères sociales, elles restent encore très présentes au quotidien dans le cadre familial. »

## Une convention de 3 ans

Après une année expérimentale concluante, L'Écoutille pérennise son action avec la signature d'une convention de trois ans qui s'accompagne de financements de l'État, du Conseil Départemental, de la CAF et des 25 communes impliquées. « Au 1<sup>er</sup> janvier, elles seront même trente puisque nous étendons le dispositif à Blavet Bellevue Océan Communauté. Nous allons également recruter un deuxième travailleur social, accueillir une

permanence de juristes spécialisés en pénal... Nous travaillons aussi à la prise en charge spécifique des personnes en situation de handicap. »

**Info +** 21 rue Jules Legrand, sur rendez-vous au 02 97 63 52 36. **Mardi de 12h à 19h ; mercredi de 10h à 13h ; jeudi de 13h à 19h30 ; samedi, de 9h à 12h**



Soroptimist International organise une soirée-débat, jeudi 1<sup>er</sup> décembre à 20h au Cinéville, avec projection du film *La Terre Des Hommes*.

## Droit

### Différentes formes de violences

Aux côtés des violences physiques, psychologiques, verbales ou sexuelles, d'autres formes de violences conjugales sont sanctionnables par la loi. Les violences économiques et patrimoniales ont par exemple l'objectif de réduire l'autonomie de la victime et ainsi de limiter ses possibilités d'échapper à la relation conjugale en la maintenant dans une dépendance financière. Les violences administratives sont, quant à elles, caractérisées par la confiscation de documents : carte nationale d'identité, permis de conduire, livret de famille, carte Vitale... Elles concernent notamment les femmes étrangères conjointes de ressortissants français et les femmes étrangères bénéficiant d'un regroupement familial.





**4**

**TÉLÉTHON**

**AFM TÉLÉTHON**  
INNOVER POUR GUERIR

**2 ET 3  
DECEMBRE  
2022**

## Lorient, ville ambassadrice

**P**our la première fois de son histoire, Lorient a l'honneur d'être ville ambassadrice nationale du Téléthon, les 2 et 3 décembre. Rendez-vous à Lorient la Base, pour exprimer d'une manière ou d'une autre votre générosité ! Des animations mobilisatrices seront proposées sur les thèmes de l'éducation, de la maritimité, du sport de haut niveau, de la santé, du handicap, de l'innovation, de la culture interceltique... Au programme, avec les acteurs du territoire : des défis (grande cotriade, marathon des marches de la tour des vents...), des ventes aux enchères, des œuvres participatives (fresque sur voile, light painting...), des expositions, des démonstrations, des rassemblements. Créé en 1987, le Téléthon a pour but de lever des fonds pour la recherche contre les maladies génétiques. Chaque année, il mobilise plus de quatre millions de Français à travers 17 000 animations dans plus de 10 000 communes de métropole et d'outre-mer.



© Laurent Besnehard / AFM-Téléthon

**MÉDIATION**

**5**

## Deux conseillers numériques à votre service

**U**n site web dont vous ne comprenez pas la logique ? Un nouveau smartphone que vous ne parvenez pas à apprivoiser ? Un ordinateur portable récalcitrant ? Emily et Romain, conseillers numériques, sont là pour vous aider ! Au premier étage de l'espace Info Jeunes (esplanade du Moustoir, rue Sarah Bernhardt) ou à la médiathèque François Mitterrand (voir infos pratiques), ils vous accueillent et vous accompagnent individuellement (avec bientôt des ateliers collectifs). En libre accès ou sur rendez-vous, c'est l'occasion de découvrir le numérique, d'être plus à l'aise sur les réseaux sociaux, de mieux gérer ses e-mails, ses fichiers ou ses photos... Ou parfois, tout simple-

ment, de pouvoir comprendre le fonctionnement de certains équipements informatiques que l'on ne possède pas à domicile. « *Nous sommes là pour aider à la compréhension du numérique, son langage, et pour favoriser une certaine autonomie numérique* » expliquent les conseillers. Toutes les générations sont les bienvenues, car les besoins diffèrent selon les âges : de la découverte du smartphone pour les plus âgés jusqu'à la protection des données pour les plus jeunes, par exemple. Il peut être aussi intéressant de se familiariser avec les pratiques numériques éco-responsables, de savoir configurer un appareil pour son enfant... « *Nous ne faisons pas à la place des usagers, mais nous cherchons*

*ensemble les solutions, et sommes là pour donner des bases à celles et ceux qui en ont besoin.* » Formés pour accompagner les habitants vers l'autonomie numérique, Emily et Romain font partie des 4 000 conseillers numériques en France recrutés par France Relance. Sur le territoire de Lorient, neuf conseillers numériques sont présents dans différentes structures. ▲

**Pratique** **Lundi, à l'espace numérique (1<sup>er</sup> étage Info Jeunes, esplanade du Moustoir) : 9h-12h en libre accès et 14h-18h sur rendez-vous. Vendredi : 9h-12h en libre accès à l'espace numérique et 14-17h sur rendez-vous à la médiathèque François Mitterrand. Jusqu'au 19 décembre.**



6

# Conseil municipal des enfants NON AU HARCÈLEMENT

Le Conseil municipal des enfants s'est réuni en juillet pour clôturer le mandat 2020-2022. Parmi les projets mis en place, un court-métrage réalisé par les jeunes élus sur le thème du harcèlement à l'école.



« **C**ela devait être un cours de sport banal, mais ce fut l'élément déclencheur... » Voilà l'une des premières phrases du court-métrage réalisé par le Conseil municipal des enfants (secteur nord) sur le thème du harcèlement scolaire. En un peu plus de quatre minutes, le film en noir et blanc raconte une histoire comme il en existe malheureusement trop dans la vie réelle, celle d'un harcèlement quotidien subi par un écolier : « une bousculade dans un couloir, une insulte dans la cour... Même se rendre aux toilettes devenait compliqué » explique le narrateur. Ce court-métrage est l'aboutissement d'un travail d'équipe de plusieurs mois : dès le début du mandat 2020-2022, le groupe avait été particulièrement sensible à la thématique du harcèlement. Épaulés par les animateurs du Conseil municipal des enfants, les jeunes élus ont ensuite effectué des recherches sur les

dispositifs de sensibilisation déjà existants et ils ont réfléchi ensemble à ce qu'ils souhaitent concrètement mettre en place.

### Différentes étapes

L'idée d'une vidéo a germé, avec histoire scénarisée et format spécifique : un court-métrage qui pourrait être diffusé dans les classes de CM1/CM2 pour susciter l'échange, la discussion. Une rencontre avec Morgane Christien, adjointe au maire déléguée à l'enfance et à l'éducation, a permis de peaufiner le propos du film, axé sur l'empathie envers l'autre, et sur le fait de parler de ce que l'on subit, que l'on soit victime ou témoin. Écriture du scénario, création d'un story-board, mise en place d'un planning de tournage, attribution des rôles... les enfants ont découvert toutes les étapes de la réalisation d'un petit film ! Pour visionner le court-métrage, rendez-vous sur [www.lorient.bzh](http://www.lorient.bzh) (rubrique Vie

municipale, Conseil des enfants) ou sur la page YouTube de la Ville de Lorient (@Ville Lorient). Rappelons que les victimes ou témoins de harcèlement peuvent appeler le 3020 (numéro gratuit « face au harcèlement ») ou le 3018 (numéro gratuit « face au cyberharcèlement »).

### Identifier le harcèlement

Les trois caractéristiques du harcèlement en milieu scolaire sont la violence (rapport de force et de domination entre un ou plusieurs élèves et une ou plusieurs victimes) ; la répétitivité (agressions qui se répètent) ; et enfin l'isolement de la victime, dans l'incapacité de se défendre.

**DROITS DE L'ENFANT**

# Le saviez-vous ?

Depuis 1989, le 20 novembre est déclaré Journée internationale des droits de l'enfant. Voici quatre choses à savoir sur cette thématique à laquelle Lorient, reconnue « Ville amie des enfants » par l'Unicef, est particulièrement attachée.



## 1 QUELQUES DATES

Le 20 novembre 1954, l'Organisation des Nations Unies (ONU) recommande à tous les pays d'instituer une « Journée mondiale de l'enfance ». Cinq ans plus tard, le 20 novembre 1959, les soixante-dix-huit pays membres de l'ONU adoptent à l'unanimité la Déclaration des droits de l'enfant, basée sur le principe que « l'humanité doit donner à l'enfant ce qu'elle a de meilleur ». Le 20 novembre 1989, les Nations Unies adoptent une nouvelle résolution sur le sujet, la Convention internationale relative aux droits de l'enfant.



## 2 Droits fondamentaux

Le droit à l'identité, le droit à l'éducation, le droit à l'expression et à la participation, le droit au bien-être, le droit à l'égalité, le droit à une famille, le droit à l'information, le droit aux loisirs, le droit à la protection, le droit d'être soigné et de grandir en bonne santé : voici les dix droits fondamentaux de l'enfant. La convention met également en avant quatre principes fondamentaux : la non-discrimination, l'intérêt supérieur de l'enfant, le droit de vivre, survivre et se développer ainsi que le respect des opinions de l'enfant.



## 3 VILLE AMIE

Partenaire de l'Unicef qui lui a décerné le titre « Ville amie des enfants » pour la période 2020-2026, Lorient s'engage à assurer le bien-être de l'enfant à travers une dynamique publique locale favorisant son épanouissement, son respect et son individualité. Parmi les engagements pris : offrir un parcours éducatif de qualité, lutter contre l'exclusion, promouvoir la participation, ou encore nouer un partenariat avec l'Unicef pour contribuer à sa mission de veille, de sensibilisation et de respect des droits de l'enfant en France et dans le monde.



## 4 Défenseur des droits

En France, c'est le Défenseur des droits qui veille au respect des droits et libertés, en particulier ceux des enfants. Assisté de trois adjoints, dont le Défenseur des enfants, il s'assure que l'intérêt de l'enfant prime sur tout autre. Le Défenseur des droits traite les réclamations qu'il reçoit et promeut les droits de l'enfant. Chacun (enfant, adulte, association, institution) peut le saisir s'il estime que les droits d'un enfant ne sont pas respectés. Il peut aussi se saisir d'office et dispose de larges pouvoirs d'investigation.