

**Notre Plateforme intervient sur toute la partie Ouest du Morbihan**

**Communes d'intervention :**

Berné	Le Croisty
Brandérion	Le Faouët
Bubry	Le Saint
Calan	Lignol
Caudan	Locmiquélic
Cléguer	Lorient
Gâvres	Merlevenez
Gestel	Meslan
Gourin	Nostang
Groix	Ploemeur
Guéméné-sur-Scorff	Ploërdut
Guidel	Plouay
Guisriff	Plouhinec
Hennebont	Plouray
Inguiniel	Pont-Scorff
Inzinzac-Lochrist	Port-Louis
Kernascléden	Priziac
Kervignac	Quéven
Lanester	Quistinic
Langoëlan	Riantec
Langonnet	Roudouallec
Languidic	Saint-Caradec-
Landauvan	Trégomel
Lanvégen	Saint-Hélène
Larmor-Plage	Saint-Tugdual

**Jours d'ouverture :**

**du lundi au vendredi**

**de 9h à 17h**

**Centre de Kerfléau**

**78, Route des Sternes**

**56850 Caudan**

**Nous contacter**

**02.97.88.92.09 ou**

**06.83.64.42.47**


**labulledesaidants@gmail.com**

**Plateforme d'accompagnement  
et de répit**

**La Bulle des  
Aidants**

**Votre proche a besoin de vous,  
et vous, de quoi avez-vous  
besoin ?**





**La Bulles des Aidants** accompagne les aidants d'un proche en perte d'autonomie de plus de 60 ans, mais également les aidants ayant un proche avec une maladie neuro-évolutive (Maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée, maladie de Parkinson, Sclérose en Plaques...) sans critère d'âge.

Cet accompagnement peut être individuel ou collectif.

La plateforme oriente également les aidants vers les partenaires du territoire afin de répondre au mieux à leurs besoins.

Afin de vous accompagner au mieux, nous vous proposons :

**De l'information et de l'orientation** sur les aides existantes tout en vous proposant de rencontrer l'un ou plusieurs de nos partenaires adaptés à vos besoins.

**Des formations**, pour comprendre la maladie de votre proche et de vous aider à vous adapter afin de faciliter l'accompagnement au quotidien.

**Du soutien** avec des suivis psychologiques individuel sur rendez-vous, des groupes de parole destinés aux aidants, des appels et visites de courtoisie.

**Des temps de partage** afin d'éviter l'isolement, tout en prenant soin de soi grâce à des activités, des moments de bien-être, des sorties etc... (se référer à notre planning d'activités).

**Du répit** grâce à notre halte répit et à nos prestations personnalisées de répit à domicile.

Une équipe de professionnels à votre disposition :

**Sophie BUDIN**

**Coordinatrice**

**Nadia ABDELKADER**

**Aide-soignante**

**Angélique LE LAUSQUE**

**Auxiliaire de vie sociale**

**Philippe POULIQUEN**

**Psychologue**

**Et de nombreux vacataires...**

***Retrouvez notre planning et l'actualité du territoire sur notre site internet***

**[www.soutenirlesaidants.fr](http://www.soutenirlesaidants.fr)**

