

SPORTS

Une journée de l'Olympisme parc Jules Ferry

Rendez-vous autour du parc Jules Ferry (allée Loïc Le Page et place Glotin) samedi 30 mars de 14h à 17h pour découvrir l'athlétisme et l'haltérophilie ! Entretien avec la championne de Bretagne du 60 mètres, Diamantis De Min.

Diamantis De Min, 19 ans, fait tomber les records sur 60 mètres ! Licenciée à l'Athlé Pays de Lorient, elle est championne de Bretagne Espoirs sur la distance, avec un record personnel à 7'46, record de Bretagne Espoirs. Elle est en première année de Licence Action sociale et santé, à l'UBS.

Comment as-tu découvert l'athlétisme ?

J'ai commencé à faire de l'athlé au collège, en 5°. Mon professeur d'EPS m'a conseillé de suivre l'option, ce que j'ai fait, et j'ai continué en club. J'ai eu rapidement de bons résultats, ça encourage à continuer ! Ce qui me plaisait aussi, c'était de rencontrer en club de nouvelles personnes.

Quel est ton rythme d'entraînement ?

Je m'entraîne six jours par semaine, sur la piste d'athlé de Bois-du-Château : aérobie, musculation, séances de sprint et pour finir courses de côte le samedi matin ! J'ai un objectif important pour début mars : je vise une place de finaliste aux championnats de France Espoirs. J'ai le deuxième meilleur chrono cette saison, mais sur 60 mètres c'est tellement serré que tout peut arriver.

Quel est ton meilleur souvenir lié aux jeux olympiques ?

L'épreuve du 100 mètres aux jeux olympiques m'a toujours fait rêver ! Et je me rappelle du premier titre olympique d'Usain Bolt, j'étais avec ma famille, c'était incroyable. En ce qui me concerne, je ne me projette pas encore aussi loin, je ne me fixe pas d'objectifs énormes... J'essaie de progresser, étape par étape !

Pratique

Rendez-vous samedi 30 mars au parc Jules Ferry de 14h à 17h pour la journée de l'Olympisme « Activités athlétiques ».



Programme

Journées de l'olympisme

Après les journées de l'Olympisme « Sports de combat » en janvier, puis « Sports de raquettes » et « Tir » en février, ce sont les activités athlétiques qui sont à l'honneur le 30 mars avant les sports urbains les 10, 11 et 12 mai. Et un large panel de sports olympiques seront présents parc Jules Ferry le 18 mai !