



VILLE DE LORIENT

- [EN](#)Version anglaise du site
- [BZH](#)Version bretonne du site
- [Plan de ville](#)
- [Facebook](#)
- [Twitter](#)
- [Instagram](#)
- [LinkedIn](#)
- [YouTube](#)

[ti-user](#)[Démarche](#)[ti-user](#)[Je participe](#) [Toggle navigation](#)

- [Recherche](#)
- [Actualités](#)
- [Services](#)
- [Vie municipale](#)
- [Territoire](#)
- [ti-user](#)[Démarches](#)
- [ti-user](#)[Je participe](#)





1. [Accueil](#)
2. [Services](#)
3. [Santé](#)
4. [Promotion de la santé](#)
5. Plan canicule

Plan canicule



A cartoon illustration of a person with a light blue shirt, coughing into their right elbow. Green wavy lines represent the sound or motion of the cough. The background is yellow with diagonal lines.

Protégez-vous



Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66 (appel gratuit)
 meteo.fr • #canicule

*Canicule info service au 0800 06 66 66, appel et service gratuits.
Ouvert uniquement pendant les périodes de fortes chaleurs.

Pendant les fortes chaleurs

Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS
chez soi ou dans un lieu rafraîchi



BUVEZ DE L'EAU
sans attendre d'avoir soif



**Mouillez-vous
le corps**



**Fermez les volets
et fenêtres**



**Privilégiez
les activités douces**



**Mangez frais
et équilibré**



**Évitez
l'alcool**



**Prenez des nouvelles
des plus fragiles**

**EN CAS DE MALAISE,
APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :
0 800 06 66 66* (appel gratuit)
meteo.fr • #canicule

*Canicule info service au 0800 06 66 66, appel et service gratuits.
Ouvert uniquement pendant les périodes de fortes chaleurs.



GOVERNEMENT

Liberté
Égalité
Fraternité

Les bons réflexes par fortes chaleurs



Que risque-t-on au travail ?

Exposé à la chaleur, le corps transpire beaucoup pour se maintenir à la bonne température. Il y a un risque de déshydratation et de coup de chaleur.

Quelles précautions prendre ?

COMMENT AGIR EN TANT QU'EMPLOYEUR ?

- En aménageant si possible les horaires de travail pour éviter les heures les plus chaudes
- En mettant à disposition de l'eau potable à proximité des postes de travail. (bouteilles d'eau individuelles ou point d'eau avec gobelets, régulièrement désinfecté)



Être vigilant pour ses collègues et soi-même.



Protéger sa peau et sa tête du soleil.



Dès que l'on se sent mal, le signaler.

Consultez les recommandations du ministère du Travail et téléchargez le kit de communication : travail-emploi.gouv.fr

En cas de malaise ou de coup de chaleur, alerter un sauveteur secouriste du travail ou appeler le 15.

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit)
www.solidarites-sante.gouv.fr • www.inrs.fr • www.meteo.fr • #canicule

© Alexis / C. Maréchal - Réf. DT08-112-18-A - 30/05/2022

Face à une vague de chaleur, appel à la vigilance de tous !

En cas de canicule, des premiers gestes de prévention sont à adopter : rester au frais, boire de l'eau, fermer les volets, ne pas sortir aux heures les plus chaudes, manger en quantité suffisante, mouiller son corps, éviter les efforts physiques, aérer son logement tôt le matin.

Ne pas hésiter à appeler le 15 en cas de nausées, maux de tête, crampes, malaises ...

En effet, la chaleur a un impact très rapide. L'état de santé des personnes les plus fragiles peut se dégrader rapidement et nécessiter des soins urgents pour des pathologies spécifiques ou en raison des fortes températures comme le coup de chaleur ou la déshydratation.

Vous organisez une manifestation sportive ? Vous êtes employeur ? Vous avez, ou gardez, des enfants ? Voir les affiches de communication [sur le site du ministère de la Santé](#)

Le **numéro vert** 0 800 06 66 66 de **Canicule info service**, est ouvert tous les jours en saison chaude de 9h à 19h. Il est gratuit depuis un poste fixe.

Conseils et bonnes pratiques sont également donnés sur le site du ministère de la Santé. [Cliquez ici pour consulter la page](#)

A yellow rectangular poster with a red border. In the top right corner, there is a red box with the text "#Canicule" in white. The main text is in red. It reads "Activation du numéro vert Canicule info service" followed by the large number "0800 06 66 66". Below the number, it says "Appel gratuit entre 9h et 19h depuis un poste fixe en France". At the bottom center, there is a small French flag.

Registre communal pour les seniors et les plus fragiles

Soucieuse de protéger et d'accompagner les populations les plus fragiles, la Ville de Lorient mène des actions de sensibilisation en prévision de fortes chaleurs.

Registre canicule : les personnes isolées, âgées, handicapées, ou vulnérables pour d'autres raisons, peuvent s'inscrire sur un "registre canicule" afin de pouvoir bénéficier d'une surveillance et d'aides particulières s'il y avait un épisode de forte chaleur.

Comment faire ?

- en se déplaçant au CCAS - La Passerelle, 7 bd Cosmao Dumanoir (entrée dans la galerie de l'Orientis)
- en utilisant un [bulletin d'inscription, téléchargeable en cliquant ici](#). À déposer ou à renvoyer ensuite au CCAS 50 cours de Chazelles ou à la Passerelle

« Le maintien des liens sociaux est aussi primordial pendant ces périodes, pour prévenir et prendre en charge les personnes les plus fragiles. » rappelle Maryvonne Le Grévès, adjointe au maire en charge des solidarités et vice-présidente du CCAS.

Information complémentaire au 02 97 84 15 50

EN CAS DE FORTE CHALEUR ET DE CANICULE

Vous êtes âgé(e) de 65 ans ou plus,
la ville de Lorient vous propose
de bénéficier d'un accompagnement

**IL VOUS SUFFIT
DE VOUS INSCRIRE
DÈS MAINTENANT**

En cas de fortes chaleurs ou de canicule des agents du CCAS prendront de vos nouvelles régulièrement, (appel téléphonique) et assureront au besoin le lien avec la personne que vous aurez désignée comme personne à prévenir. Un accompagnement personnalisé pourra vous être proposé en cas de déclenchement du plan canicule par le Préfet ; le cas échéant, des secours seront envoyés.



[Inscrivez-vous](#)
sur le registre canicule. Cliquez sur l'image pour ouvrir le dépliant !

Repérez sur la carte ci-dessous les points frais et les points d'eau à Lorient

Service Communal d'Hygiène et de Santé

- Map 10 rue Amiral Bouvet - Lorient
Accueil de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h15
- Téléphone 02 97 35 32 62



Réseau français **Villes-Santé**

[Réseau Villes santé Lorient adhère au réseau français des Villes Santé de l'OMS. Une approche globale de la santé dans les villes.](#)



**Agir ensemble pour la santé
des Bretons**

[Agence régionale de
santé de Bretagne Politique régionale de santé, établissements, professionnels, prévention,
actualités... toute la santé en Bretagne](#)

© 2018 - Site officiel de la ville de Lorient

- [Rainbow](#)
- [Support](#)
- [Accessibilité](#)
- [Plan du site](#)
- [Données personnelles](#)
- [Mentions légales](#)
- [Formulaire de contact](#)

- [Imprimer](#)
- [PDF](#)
- [Partager](#)
[Facebook](#)[Twitter](#)[Addthis](#)

[Retour en haut](#)