

[Accueil](#)

[Services](#)

[Sports](#)

[Base nautique du Ter](#)

[Ecole de sport](#)

# Ecole de sport

---

## Optimist

La base nautique municipale du Ter a pour mission principale l'enseignement de la voile aux enfants des classes primaires de Lorient. En dehors des stages proposés durant les vacances scolaires, une demande de pratique régulière de la voile a incité la municipalité à créer une école de sport sur l'étang du Ter en 1992.

Cette école de sport permet aux enfants lorientais qui le souhaitent, de pratiquer la voile sur optimist à l'année et ainsi d'en faire réellement leur sport. L'activité a pour but de permettre à des enfants ayant réalisé soit un stage, soit un cycle scolaire de voile, de naviguer sur

optimist durant toute l'année sur notre plan d'eau abrité et sécurisant.

**Objectifs de l'activité** : découvrir des sensations. S'amuser. Développer l'esprit d'équipe. Maîtriser son équilibre sur le support. Etre capable de s'orienter sur l'eau.

(/Environnement et vent). Maîtriser la conduite de l'optimist tant au niveau trajectoires qu'au niveau réglages. Etre autonome sur le plan d'eau par un vent de force 3 B.

### **Recrutement et durée de**

**l'activité** : au vu de la motivation des enfants à suivre l'activité voile sur toute l'année, une équipe de dix pratiquants est formée. Leur âge varie de 8 à 11 ans. Les entraînements ont lieu le mercredi après-midi de 14h à 17h. Ils commencent mi-septembre et se terminent à la mi-juin, avec une pause hivernale d'environ deux mois du fait des conditions météorologiques souvent difficiles et température de l'eau trop fraîche.

### **Thèmes abordés durant cette saison**

- Equipement de sécurité

- Matelotage
- Découverte du matériel
- Equilibre par la mise en place de jeux : gîte, contre-gîte ...
- Placements dans le bateau
- Identification du vent et des différents repères existants sur l'eau ainsi qu'à terre
- Trajectoires : visée, acquisition de vitesse, arrêt à la barre
- Propulsion : acquisition de vitesse, arrêt à l'écoute
- Coordination barre-écoute
- Manœuvres : le virement de bord, l'empannage
- Les allures : bout, près, travers, largue, vent arrière (réglages généraux)
- Dessalages, ressalages

## Optimist Perf Loisirs à l'année

La base nautique municipale du Ter propose aux enfants de 8 à 10 ans une activité voile à l'année.

Entraînements sur Optimist tous les mercredi après-midi de 14 à 17h.

## Miniwish : planche à voile initiation régates et loisirs

Pour les jeunes de 10 à 14 ans, une

école de sport fonctionne tous les mercredis après-midi pour une activité sportive et une initiation à la régata en planche à voile.

Depuis 1992, suite aux stages d'été, une forte demande des familles a favorisé la création et le développement de cette activité. Favorisant l'acquisition de la technique et développant l'esprit d'équipe 20 jeunes s'entraînent sur du matériel adapté (voile 3,6m<sup>2</sup>) et un plan d'eau sécurisant.

Des rencontres sont organisées dans le cadre d'un championnat départemental Miniwish sur le Morbihan. Les jeunes recherchent leurs appuis et découvrent des sensations de glisse en utilisant la force du vent comme énergie. L'échange et l'entraide dans le groupe, l'aspect ludique des séances, la théorie et la mise en place de parcours sur l'eau permettent l'acquisition de repères de fonctionnement pour chaque jeune. Par la suite, une filière sportive en mer leur est proposée dans un club de la région lorientaise avec des structures habilitées.