

[Accueil](#)

[Services](#)

[Vie associative - Lorient Asso](#)

[Rentrée des associations... en numérique](#)

[Sport et bien-être](#)

[Bien-être](#)

Mouvement du Tao

Mouvement du Tao

Coordonnées de l'association

Téléphone : 06 75 03 90 97

Email : clairelebohec@orange.fr

Site Web :

<https://www.tai-chi-en-morbihan.fr/>

Photos

Présentation du projet associatif

Cours de Tai Chi et Qi Gong, à la Cité Allende. Lundi de 10h à 11h et mercredi de 18h à 19h et 19h à 20h.

Venez pratiquer dans une ambiance calme et bienveillante ces activités de détente et de santé. Jour après jour, le corps s'assouplit et se renforce, l'esprit se

clarifie, les émotions s'équilibrent. On accède à un agréable calme intérieur et une plus grande vitalité.

Cours d'essai gratuit à l'occasion de la rentrée.

Merci de prendre contact avec nous avant de venir en cours au 06.75.03.90.97

Liste de vos activités

- Santé
- Bien-être
- Tai Chi
- Qi Gong

Documents à télécharger

Texte de présentation de la pratique 13 ko
