

[Accueil](#)

[Services](#)

[Vie associative - Lorient Asso](#)

[Annuaire des associations](#)

HELAN

## *ti-user*HELAN

*Lieux* 20 RUE COMMANDANT CHARCOT  
56100 LORIENT

Téléphone 06 89 02 28 92

Mail [helanbienetre@gmail.com](mailto:helanbienetre@gmail.com)

*Planète* <https://www.facebook.com/associationHelan>

ARTS CRÉATIFS

DANSE

EVEIL CORPOREL

SOCIAL

SPORTS

TOURISME ET SÉJOURS

SANTÉ

BIEN ÊTRE

SOUTIEN

L'association Helan se fixe comme objet de diffuser et de faire connaître diverses méthodes de développement personnel et techniques de bien-être : danse, travail énergétique, psychothérapies corporelles tant au niveau

des professionnels et des collectivités que du large public. Il s'agit de techniques qui soutiennent l'être humain à un développement psycho-corporel mature, sain avec plus de conscience.

---

Y ALLER !STREETVIEW !